

★みやざき子ども文化センター★

子どもアートサロン ゆめのひろば

日 時：2月9日（土） 13:00～16:00
会 場：みやざきアートセンター4階 アートスペース1
入 場 料：無料



子どもたちがステップアップする場として、展示や演奏の機会を提供している『子どもアートサロン ゆめのひろば』を今年も開催します。

『ふるさと先生こんにちは（ふるさと文化学習支援事業）』の授業で子どもたちが製作した作品の展示のほか、ステージイベントも行われ、クラブや習い事で日頃練習を積み重ねている楽器の演奏・歌・ダンスの発表が行われます。

NPO法人みやざき子ども文化センター所属のゴスペルチーム【キッズゴスペルクルー】と、ダンスチーム【KID`S☆STAR】も出演いたします。

入場無料となっておりますので、是非遊びに来てください！



遊びに来てね♪

おもちゃ広場

主催：宮崎県立看護大学小児教授 花野典子研究室

毎月、木のおもちゃなどで遊べる『おもちゃ広場』を開催しています。おもちゃの他に絵本など乳幼児向けの本もたくさんあります。

お子さんとゆっくり過ごす場として、また、同じ子育て中の方々との交流の場として好評です。

お気軽に遊びにいらしてください。



EHILAイベントスペース



きよたけ児童文化センター

◆2月の日程

◎EHILAイベントスペース

2月12日（火）10:00～15:00

2月26日（火）10:00～15:00

◎きよたけ児童文化センター

2月26日（火）10:00～12:30



木のおもちゃがいっぱい♪
おともだちと一緒に遊ぼう！

元気のための野菜果物学

講師：前田有紀子氏（野菜ソムリエ協会ベジフルビューティアドバイザー）

この講座は、季節の果物や野菜についてのお話を聞ける楽しい講座です。旬の野菜を使った子どものおやつや飲み物を教えてもらえます。ご参加お待ちしております。

◆2月13日（水）10:30～11:30

参加費：700円（親子1組）

定 員：10組（※要申し込み）

場 所：EHILAイベントスペース

※用意していただくものはありません。

2月のメニュー

- ・小松菜マフィン
- ・日向夏紅茶



旬野菜コラム 2月『小松菜』

小松菜は骨を強くするカルシウムや貧血予防の鉄分などを多く含んだ野菜です。

このごろは旬以外の時期でも手に入る小松菜ですが、栄養価は春と比べると旬である冬（12月～2月）のほうが倍以上！

ぜひこの時期の小松菜を食べて風邪に負けないからだをつくりましょう。