

# ★1月の活動の様子★

## 田野地域子育て支援センター

### ◆『Jr野菜ソムリエの簡単おやつ講座』

講師：川越有理氏（フードアドバイザー）

子どもの苦手な野菜を使った簡単なおやつ作り方を、UMKの情報番組の料理コーナーなどで活躍されているフードアドバイザーの川越有理さんに教えていただきました。

かぼちゃのねりくり・野菜白玉ポンチ・フライパン焼きリンゴの3種類を作りました。野菜が入っているのに食べやすく、子どもたちも喜んで食べていました。

川越さんは、あえて嫌がる食材でも隠さずに味や切り方を変えて食べさせているそうで、先日ピーマン嫌いだったお子さんとピーマン料理と一緒に作り、その日からピーマンを食べるようになったというエピソードを聞かせてくださいました。

また、野菜を身近に感じてもらうため、お子さんに野菜を選んでもらったり、洗ってもらったりもしているそうです。

参加者は、「子どもに嫌いな野菜を食べてもらうためのヒントをもらった。是非実践したい！」と話していました。



## 田野児童センター

### ◆『ぼちぼちつくろう』

主催：宮崎大学教育文化学部



田野児童センターでは、毎月1回【宮崎大学教育文化学部】の2年生が、『ぼちぼちつくろう』を開催してくれます。

子どもたちは毎月この日をとても楽しみにしており、お兄さんお姉さんが遊びに来てくれると大喜びで迎え入れます。

学生の皆さんは、大勢で簡単に出来る工作を考え、『ぼちぼちつくろう』を企画してくれています。大学の授業で学んだ工作も取り入れているようで、小学生でも簡単に出来る工作に子どもたちは楽しく取り組んでいます。

子どもたちに「楽しかった！次はいつ来るの？」と言われた時に、とてもやりがいを感じるそうです♪

また、「子どもたちと一緒に工作をしていると、私達も元気を貰います！」と笑顔で話してくれました。

学生の皆さん、いつも楽しい『ぼちぼちつくろう』を開催して子どもたちを楽しませてくださり、本当にありがとうございます！



## きよたけ児童文化センター

### ◆『あなたのおうちとわたしのおうち』

講師：上口将生氏（彫刻家）\*宮崎空港ビル『リゾート空間のオブジェたち〜 2012 宮崎国際現代彫刻・空港展』に出展



彫刻家である上口将生さんを招き、身近な素材“段ボール”を使って家を作りました。ダンボールで壁を作り、そして屋根をつくります。形が出来ると布やスパンコール、おはじきなどを貼ったり、木の切れ端を付け自分のお家を飾りつけます。完成した作品はどれも個性豊かで、素敵なお家が出来上がりました。参加した子どもたちは、「こんなお家に住みたいな〜♪」と出来上がった作品を眺めながら話してくれました。

子どもたちはもちろん、上口さんもとても楽しそうに教えてくださり、「身近な物を工夫していろいろな物を作ってみて欲しい。」と話してくださいました。



### ◆『子どもカメラアイ』 講師：酒生哲雄氏（フォトカメラマン）

\*NHK宮崎放送局製作ドラマ『命のあしあと』のスチール写真を撮影

カメラで撮影された状態を予測・判断する“カメラアイ”。この日は、子どもたちがカメラマンとなり、身の回りの物を撮影しました。上から下から、高いところから、さらには逆さにカメラをかまえてシャッターを切っていました。個性あふれる、子ども目線ならではの驚かされる作品ばかり。これが子どもカメラアイ。



撮った作品はスクリーンに映し、みんなで鑑賞しました。同じ物を撮っても角度や距離でまったく違う作品になります。

講師の酒生さんは、「子どもの発想はすごい！自分が期待していたところの数倍のことをしてくれ、素晴らしい感動をもらいました。」と感心されていました。

