

楽しいこと、いっぱい!

2月のイベントカレンダー

【開催場所】 ☆---みやざき子ども文化センター EHLA イベントスペース ☆---田野畑城子育て支援センター
♥---田野児童センター ○---きよだけ児童文化センター ●---その他

日	月	火	水	木	金	土
					1 ♥豆まき 16:00~16:45	2 ★鬼の面作り・豆まき 10:30~11:30
3 ●サウンドラッシュミヤザキ 16:00~ (オルブライトホール)	4	5 ★ヨガストレッチ 10:30~12:00	6 ○歌で遊ぼう 16:30~	7 ○幼児工作教室 (黒坂保育園)	8 ★おしゃべりタイム 10:30~12:00 ○大久保小学校作品展 ~19日まで	9 ●ゆめのひろば 13:00~16:00 (みやざきアートセンター) ○音楽教室 ♥バレンタインチョコ作り 10:00~11:45
10	11	12 ☆おもちゃ広場 10:00~15:00	13 ☆元気のための野菜果物学 10:30~11:30 ○読み聞かせ・ペーゴマ 15:30~ ○歌で遊ぼう 16:30~	14	15	16
17 ★♥健康・福祉まつり 10:00~15:00 ○プラ板作り 13:30~	18	19	20 ○かみしばい村 15:00~ ○歌で遊ぼう 16:30~	21	22 ★ひな人形作り 10:30~11:30	23 ○音楽教室
24 ○石に顔を描こう 13:30~	25	26 ☆おもちゃ広場 10:00~15:00 ○おもちゃ広場 10:00~12:30	27 ○歌で遊ぼう 16:30~	28 ★お誕生会(2月生まれ) 11:30~12:00		

みやざきアートセンター



まちなかアート

日にち: 2月23日(土)

時間: 14:00~16:00

会場: みやざきアートセンター1階
太陽の広場

入場料: 無料

宮崎県高等学校文化連盟主催の『まちなかアート』が2月23日(土)に開催されます。

このイベントでは、高校生が歌やダンスを披露するほか、書道や琴などのパフォーマンスも行われます。

高校生の夢あふれる
ステージを是非見に来
てください。



グランマのつぶやき

2月。旧暦の名称は如月(きさらぎ)。

2月4日の立春で暦の上では春になるけど、グランマには一番寒い月に思えますね。それでも梅の花が咲き、木々や草花にふっくらつぼみを見つけると・・・春ですね。女の子や女性たちがあれこれ悩む2月14日のバレンタインデーもやってきて、野山も街も春一直線!

ただ、このころからスギ花粉が今年は多いとか、何日から飛び始めるとか、うれしくない情報も耳にするようになりますね。花粉症は事前対策もあるようなので、情報を集めることや専門医に尋ねることなどやってみるのもいいのではないのでしょうか。

花粉症になった事のないグランマは、今年は発症するのではないかと毎年ひやひやしています。花粉症を予防するためには、本来身体が持っている免疫力を高めていくことが大切だと聞いたので、よく食べたっぶり睡眠をとることにしましたわ。

みんなで暖かく気持ちのいい春の日を過ごしたいですね。

