

★みやざき子ども文化センター★

スプリングコンサート♪

OYAKO de Concert ～春・だ・ね～

おもちゃ広場

主催：宮崎県立看護大学小児教授 花野典子研究室

日 時：3月21日（木）
11：00～11：30
会 場：EHILAイベントスペース
入場料：無料

乳幼児とその保護者に向けたコンサートを開催いたします。

ステキな歌とピアノとパーカッションの演奏が行われます。親子で優しい音に包まれて、
ゆったりと春の時間を過ごしましょう♪

◆出演者◆

・^{かんざき}神崎 ^{きよみ}紀代美さん(ピアノ) ・^{えとう}衛藤 ^{かずひろ}和洋さん(パーカッション) ・^{たるみず}垂水 あかりさん(ボーカル)

ご来場をご希望の方は、NPO法人みやざき子ども文化センターまでご連絡ください。



EHILAイベントスペース



きよたけ児童文化センター

毎月、木のおもちゃなどで遊べる『おもちゃ広場』を開催しています。おもちゃの他に
絵本など乳幼児向けの本もたくさんあります。

お子さんとゆっくり過ごす場として、また、同じ子育て中の方々
との交流の場として好評です。

お気軽に遊びにいらしてください。



木のおもちゃがいっぱい♪
おともだちと一緒に遊ぼう！

◆3月の日程

◎EHILAイベントスペース

3月12日（火）10：00～15：00

※4週目はお休みです。

◎きよたけ児童文化センター

3月はお休みです。

元気のための野菜果物学

講師：^{まえだあきこ}前田有紀子氏（野菜ソムリエ協会ベジフルビューティアドバイザー）

この講座は、季節の果物や野菜についてのお話を聞ける楽しい講座です。旬の野菜を使った子どものおやつ
や飲み物を教えてもらえます。ご参加お待ちしております。

◆3月13日（水）10：30～11：30

参加費：700円（親子1組）

定 員：10組（※要申し込み）

場 所：EHILAイベントスペース

※用意していただくものはありません。

3月のメニュー

- ・そらめスイーツ
- ・バナナきなこ豆乳スムージー



講座の様子



簡単に出来上がります♪
※写真は2月の講座時のものです。



使用する野菜の栄養分
や効果などを教えて
貰えます！



出来あがったら
先生とお話をしながら
食べる事ができます。
赤ちゃんでも食べやすい
優しい味付けです♪

旬野菜コラム 8月『そら豆』

春は、さやえんどうやグリーンピースなど豆類の始まるの季節です。

そら豆はさやが空を仰ぐように上に伸びることからこの名が付いたといわれます。

豆類は疲労回復の栄養素などを含む栄養野菜！そら豆の天ぷらやピーズごはんなどにして一足早く食卓に
春をよびこみましょう。