

楽しいこと、いっぱい！

3月のイベントカレンダー

【開催場所】 ☆…みやざき子ども文化センター EHLA イベントスペース ☆…田野地域子育て支援センター

♡…田野児童センター

○…きよだけ児童文化センター

●…その他

日	月	火	水	木	金	土
					1 ♡ひな人形作り 15:30~16:30	2 ○清武町 地域子育て支援センター 「子育てまつり」 10:00~15:00
3 ○音楽教室 9:30~13:30	4	5	6 ○ペーゴマ遊び 15:30~ ○歌で遊ぼう 16:30~	7	8	9
10	11	12 ☆おもちゃ広場 10:00~15:00	13 ☆元気のための野菜果物学 10:30~11:30 ○読み聞かせ・ペーゴマ・ 紙飛行機 15:30~ ○歌で遊ぼう 16:30~	14	15	16
17 ☆まちなかプレイパーク 13:00~16:00	18	19 ♡多読賞 表彰式 15:30~15:50	20 ○紙しばい村 15:00~	21	22	23 ○音楽教室 9:30~11:30
24	25	26	27 ○歌で遊ぼう 16:30~	28		

赤ちゃんの駅について

赤ちゃんに優しいまちをつくります！

赤ちゃんの駅とは？

乳幼児との外出時の授乳の場やオムツ替えの場を提供する施設の事です。

どんな所にあるの？

公共施設をはじめ、民間企業や飲食店、ホテルなどにも設置してあります。『NPO 法人みやざき子ども文化センター』のホームページで一覧を見る事ができます！

目印はあるの？

登録施設には、右のようなステッカーやフラッグが掲示してあります。

これを見かけたらお気軽にお立ち寄りください。



新サービス登場！

子育て中のママ達に向け作られたスマートフォンアプリ『ウィメンズパーク ママMAP（配信元：Benesse Corporation）』をダウンロードすると、現在地周辺の支援施設を見る事ができます。是非チェックしてみてください。

※赤ちゃんの駅としては表示されません。

グランマのつぶやき

3月さらさら、桜の季節ですね。

日本人の多くが大好きだと答える桜。もちろんグランマも大好きです。毎年近くの文化公園や文化の森を何度も行き来して、咲き始めから満開の時、そして雪が舞うように散っていく日まですを楽しんでいます。また桜は桜餅や桜茶になって季節を感じる美味しい食べ物にもなりますね（花より団子ではありませんからね(^_^)）

この美しい桜の季節は卒業、入学、就職、転勤、退職、・・・と、私たちの生活環境が大きく変わる時でもあります。季節が変わり環境が変わることは、大人も子どもも大きなストレスを受けることになります。ママたちも何か苛立ったり、落ち込んでふさぎ込んだりとあるかもしれませんね。もちろん子どもたちも新しい環境の中で戸惑ったり、悩んだりするのです。

「ぐっすり眠れて、おいしくご飯が食べられているか」を気に掛けることや「自然の中で青空や花を見てきれいだなぁと感じる」ことなど、新しい環境に適応していくうえでいいことらしいですよ。お試しあれ！