



「目に青葉、山ほととぎす、初ガツオ」目にあざやかな青葉の季節になりました。すがすがしい風のなかで、子ども達も元気いっぱいですね。思い切り、薄着になって、のびのびと風を感じてみませんか？
五月晴れの空に元気に泳ぐこいのぼりのように、子ども達もたくましく成長して欲しいですね。

5月の予定

☆1日(火) やさしいヨガストレッチ

10:30~11:30 定員5人
誰でもできるリンパマッサージや
ストレッチを覚えてみませんか？
講師：竹内真弓さん 申込〆切：4/28

☆11日(金) おしゃべりタイム(茶話会)

10:30~12:00 参加費100円
午前のティータイムに子育て、家庭のこと
など気軽におしゃべりしませんか？
申込〆切：5/10

☆18日(金) さつま芋植え

10:30~12:00 定員10組
さつま芋の苗を植えてみませんか？汚れ
てもいい服装でご参加ください。
申込〆切：5/16

☆24日(木) 折り紙トンボづくり

10:30~11:30 要申込
折り紙とストローで簡単なおもちゃづくり
をしませんか？ 汚れてもいい服装で。
申込〆切：5/23

☆25日(金) 訪問コンサート

13:30~14:00 要申込
県立芸術劇場より、サクソフォンの演
奏家が生の演奏をしてくれます。ご家族
で、ご参加ください。申込〆切：5/24

☆31日(木) お誕生会

11:30~12:00
5月生まれのお友達をみんなでお祝い
しましょう。
他のお子さんも身体測定もできます。



4/3 「やさしいヨガストレッチ」

第1火曜日(10:30~11:30)
ヨガストレッチが曜日と時間に変更になりまし
た。竹内先生の楽しいトーク付きで、参加の皆
さんに好評です。
託児付きですので、
1時間ゆっくり、
過ごしてみませんか。



4/13 「おしゃべりタイム」

今年初めての試みで、11組のお母さんたちが
参加しました。お茶を飲みながら、自己紹介と
テーマを決めて、それぞれ発表したり、子育て
の悩みを話したりと、楽しく過ごすことができ
ました。5月も11日に予定しています。

【お問い合わせ先・申し込み先】

宮崎市田野地域子育て支援センター

宮崎市田野町甲2823-3

開館日時：火～土曜日9:30～15:00

年末年始、祝日は除く

TEL・FAX：(0985) 86-1390

E-MAIL: tanokids@fork.ocn.ne.jp





田野地域子育て支援センター 5月のカレンダー

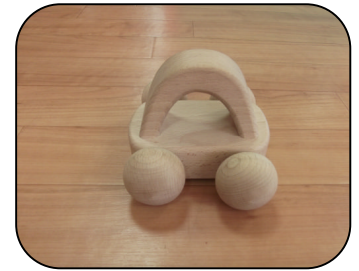


火	水	木	金	土
1 ★やさしい ヨガストレッチ 10:30~11:30	2 ★わくわくタイム	3 憲法記念日	4 国民の休日	5 子どもの日
8 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	9 ★わくわくタイム	10 ★わくわくタイム	11 ★おしゃべりタイム 10:30~12:00	12 ★わくわくタイム
15 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	16 ★わくわくタイム	17 ★わくわくタイム	18 ★さつま芋を植えよう 10:30~12:00	19 ★わくわくタイム
22 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	23 10:30~11:30	24 ★折り紙トンボ作り	25 ★わくわくタイム ★訪問コンサート 13:30~14:00	26 ★わくわくタイム
29 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	30 ★わくわくタイム	31 ★お誕生会 11:30~12:00		



おすすめおもちゃ「もりのメロディカー」

田野地域子育て支援センターには、手で動かすとトトロの音楽が流れる車のおもちゃがあります。シンプルな形で木の手触りがあって、前に動かしても、後ろに動かしても、トトロの音楽が聞こえてきます。まだ、さわったことのないお子さんは、ぜひ、遊びに来て下さいね。



子育て健康メモ

ゴールデンウィークでは、家族でお出かけする計画を立てているところがあるかと思います。

行楽地では、たくさんの方が集まっていることが多いので、抵抗力のない乳幼児は病気をもらったり、無理な計画で、熱を出してしばらく、病院通いということがよくあります。お子さんが小さい内は、お出かけするときは、できる限り、人ごみを避けて、無理のない計画を立てた方が、家族のよい思い出作りになるのではないのでしょうか？

おせっかいお婆さんのひとり言

我が家の年中行事で、毎年5月5日には、子ども達を一人ずつ、柱の前に立たせて、柱に印を付けていました。下の子ども達は、いつか上の子を追い抜くことを楽しみに測ってもらっていました。

今では、子ども達も成長して、柱の前に立つ子どもも、辛うじて中学の1年生の末っ子だけになりました。

子どもが大きくなることは、うれしいことですが、子ども時代はあっという間に過ぎていくことを親として、なにかしら寂しさを実感させられる今日この頃です。

保健センター行事のお知らせ

☆ポリオ予防接種（平成 24 年 5 月 17 日（木） 受付：13:30~14:00）

場所：保健センター（田野総合支所3階）

☆赤ちゃん健康相談：5月16日（水）受付：9:30~10:00