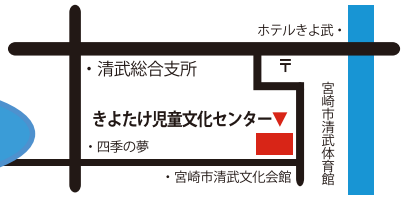
令和８年２月１日発行

「すずしろ」は大根の事。春の七草の一つです。漢字で「清白」と書きます。清武の清と名物千切り大根で有名な町にちなんで名付けられました。

宮崎市きよたけ児童文化センター

2026 すずしろ SUZUSHIRO No.440



◎子どもたちの風景を写真にとって広報誌で使用する場合がありますのでご了承ください。

12/14（日） ほっこり陶器雛

主催：みやざき子ども文化センター

粘土でお雛様や動物を作ったよ (^^)/

陶芸用の粘土で初めての体験!!

12/21（日） 親子でしめ縄作り

しめ縄の由来を知って、ワラ打ちからはじまる本格しめ縄作りに挑戦！

親子で力を合わせて、立派なしめ縄が完成!!

ハンドベル隊キッズリンガーズ

毎年、様々なイベントで大活躍♪

あみあみクラブ

かぎ編みでつくるバブーシュカ♡
可愛いお花のパーツも作って、完成しました。

この本オススメ

ケガをしたらどうする？
きゅうきゅうばこの絵本

編 / 著・WILL こども知育研究所
絵・川原瑞丸
監修責任・坂本昌彦
発行所・金の星社

新刊です！

ケガをしたときにどうすればいい？
はしって ころんで すりむいた！
カッターで、ゆびをきった！
てに とげがささった！
こんなときは どうすれば いいのかな？
きずを なおすために たいせつなことを しっておこう。

かのうの森・いずみっこ・清武中央こども園 ３園合同作品 展示

■#館長Tweet■ 食パンと目玉焼

みなさん、食パンと目玉焼、この組み合わせは何を思い浮かべますか？

ある休日の朝、家族で朝食を囲んでいました。トーストに目玉焼、野菜とソーセージという、いたって変哲もない朝メニューです。目玉焼が半熟にうまく焼け、気分よく食べていると、小２の娘が「ジブリのパンにして食べたい」と言います。そうです、天空の城ラピュタの劇中にでてくる、パズーとシータが仲良く分け合って食べるあの目玉焼をのせたパンの事です。

私自身、子どもの頃に初めてラピュタを観て強く心に残っているのがあの目玉焼です。カバンの中から不意に出てきたそれは、カバンに入れても潰れないほど硬い黄身と、シータが食べている場面をみるとトロントロンで柔らかい白身の目玉焼のようにみえます。黄身はしっかり固く、白身は柔らかい不思議な焼き加減。果たしてそんな目玉焼が作れるのかと悩みました。

そして一週間ほど考えた末に「そうだ水の量だ」とひらめきました。黄身が浸かるほどひたひたに熱湯を入れて焼くと、黄身は固く白身はとろりとしたイメージに近い仕上がりに。ちょっとこだわって全粒粉の食パンにのせて朝の食卓へ。娘はまるで劇中のシータのように美味しそうに食べてくれました。映画の再現ということで一応納得いくものができました。

しかしながら目玉焼は半熟派の私。次にパズーのパンをつくるなら、申し訳ないですが半熟目玉焼でいかせてもらおうと思います。