



宮崎市

## 小戸地域子育て支援センター



2026年

1月

2026年がスタートしました!!

今年はどんな楽しいことが待っているのでしょうか? 皆さん笑顔になれることたくさんありますように! 支援センターでもいろいろなイベントや遊びを考えて皆さんをお待ちしています♪ 今年もどうぞよろしくお願ひいたします♪♪

今月も皆さんにお会いできることを楽しみにしています♪

## ✿ご協力いただけますと有難いです✿

皆さん安心して楽しく過ごすことができる、よりよい支援センターを目指して、令和7年に小戸地域子育て支援センターを利用してくださった皆さんのお声をお聞かせいただきたいです♪お時間をいただきますが、ご協力をよろしくお願ひいたします☆

アンケート  
QRコード

11月のイベントで、午年の

撮影フレームを作っていました♪



## 馬 2026年は丙午(ひのえうま)

太陽のようにエネルギーが満ち溢れる年で、これまで迷っていたことにチャレンジすると、追い風が吹き、物事が良い方向に動くとされているそうです♪また人とコミュニケーションをとることで運気が上がる年とも言われています♪



MON	TUE	WED	THR	FRI	SAT	SUN
			1 休館	2 休館	3 休館	4 休館
5	6	7 休館	8	9	10 休館	11
12 休館	13	14 休館	15 赤ちゃんの日	16	17	18 休館
19	20	21 休館	22	23 性教育講座	24 休館	25 ふれあい会
26 絵本でごきげん講座	27	28 休館	29 お誕生日会	30	31	

## おもちゃ広場

1月11日(日)まで♪

いろいろなおもちゃを準備して、皆さんのお越しをお待ちしています♪ いつもとは違うおもちゃに出逢えるかも♪ \* 予約は必要ありません♪

## 赤ちゃんの日

1月15日(木)9:30~11:30

1歳未満の赤ちゃんと保護者の皆様、遊びに来ませんか?

- \* 定員: 10組くらい
- \* 1歳以上のお子様やお兄さん・お姉さんは入室できません。

要予約

1月・2月の  
「りえさんの  
絵本の日」  
はお休みです♪

## おにのでんでん太鼓をつくろう

1月15日(木)~1月22日(木)

節分には少し早いですが・・・♪紙皿にちぎった色紙や目・口などを貼っておにの顔をつくって、でんでん太鼓にして遊んでみませんか?つくりたいお友だちやご家族の皆さんは声をかけてくださいね♪

\* 予約は必要ありません♪

## 0歳からできる性教育

1月23日(金) 10:00~11:00

子どもが自分らしく幸せに生きていくために今からできることと一緒に考えませんか?♪?

\* 定員: 10組

\* 講師: 久保良美さん

(宮崎助産師会 宮崎か母ちゃん子くらぶ)

要予約

## ふれあい会

1月25日(日)  
10:30~11:30

小学生のお姉さんたちが来てくれます♪絵本の読み聞かせをしてくれたり、一緒に遊んだりしてれますよ♪

要予約

## 絵本でごきげん講座

1月26日・2月2日・9日(月)  
10:00~11:00

3回の連続講座です♪読み聞かせをきいて自分を見つめたり、ひと呼吸おいたりする『ととのう』時間を一緒に過ごしませんか?  
\* 講師: 横山倫枝さん  
\* 受講代: 300円  
\* 定員: 6組くらい  
(0歳~2歳のお子さんの保護者の方々)

要予約

## 12・1月お誕生日会

1月29日(木) 11時頃~

12・1月うまれのお友だちのお誕生日を一緒にお祝いしましょう♪  
お誕生日のお友だちは、カードを作る  
ので10時半頃までに来てくださいね☆  
11時頃からお誕生日会を始めます♪

## 宮崎市小戸地域子育て支援センター

宮崎市元宮町8-29

TEL: 0985-71-2746

Email: odo22shien@gmail.com



### <開館日>

月曜、火曜、木曜、金曜、  
第1/3/5土曜、第2/4日曜  
8:30~13:30

### 【緊急時避難先】

- ・地震・洪水→小戸小学校
- ・津波発生時→医療センター病院



ホームページ



ODO22HIYA



インスタ



LINE

10号線

宮崎駅 →



★車でお越しの際は、駐車スペースが限られていますので、ご案内の有料駐車場をご利用ください。

★上記駐車場をご利用の際は、利用時間に応じて無料サービス券をお渡し致します。

★上記以外の駐車場を利用された方には、駐車料金をお支払いしますので、次回来られる際に領収書をお出しください。

### <1日のスケジュール>

8:30 オープン♪

(今日は誰と会えるかな~  
と待っています♪)

\* 受付簿の記入

\* 登録簿の記入 (初回・新年度  
1回目に記入をお願いします)

☆☆☆自由遊び☆☆☆

11:30~12:30頃 ランチタイム

(お昼を食べることができます)

13:20 おもちゃなどを片付けます

13:30 さようなら (クローズ)