

新年度が始まって1か月 ✨新しい環境での生活を始めた皆さんも、少し慣れた頃かもしれませんね😊あたたかい日が増えて過ごしやすくなってきたこともあり、支援センターにも新しいお友だちが遊びに来てれていますよ❤️この気候のように、皆さんの周りにあたたかくやわらかい輪が広がっていくことを願っています🌈

さて♪5月5日は『こどもの日（端午の節句）』です🎏子どもたちがぐすぐすと成長していることをお祝いし、これからの成長と幸せを願う日です☆☆それとともに、母親に感謝する1日として、国民の祝日として制定されたようです♡ご家庭でも、これまでの成長を振り返ったり、保護者の皆さんの日々を労ったりする時間になるといいなと思っています☆☆

楽しい大型連休明けには体調を崩してしまうことが多いようです。よく食べてゆっくり休み、ゆるやかに日常に戻れるようにされてくださいね✨今月も支援センターで皆さんにお会いできることを楽しみにしています❤️

イベントカレンダー

MON	TUE	WED	THR	FRI	SAT	SUN
🎏				1	2	3 休館
4 休館	5 休館	6 休館	7	8	9 休館	10
11	12	13 休館	14	15	16	17 休館
18 絵本講座①	19 お誕生会	20 休館	21	22 足育講座	23 休館	24
25 絵本講座②	26 まるまる育児①	27 休館	28	29	30	31 休館

🎈 パラシュートをつくって遊ぼう 🎈

5月11日(月)～5月16日(土)

ビニール袋に絵をかいたりシールを貼ったりゴムで結んだりして、パラシュートをつくって一緒に遊びませんか😊?

\* 予約は必要ありません✨

🐻 心を育てる絵本講座①② 🐻

5月18日・25日(月)10:00～11:00

2回の連続講座になります☆多育児がまるっと楽しくなる絵本講座です📖子どもたちがどんどん絵本を読みたくなるみたいですよ～♪

\* 定員：8組（0～2歳のお子さんと保護者の皆さん）  
\* 講師：横山倫枝さん  
\* 参加費：500円

要予約





# 4・5月お誕生日会



5月19日(火)11:00頃～

4・5月うまれのお友だちのお誕生日をみんなで一緒にお祝いしましょう♪  
お誕生日のお友だちは、カードを作るので10時半頃までに来てくださいね☆  
11時頃からお誕生日会を始めます♡



# 足育講座



5月22日(金)10:00～11:00

爪のケアの仕方や、靴の選び方・履き方について教えていただきます♪靴の選び方や履き方は、爪のトラブルを防ぐには欠かせないものだそうです！希望される方には、足計測(500円)もしていただけます☆

- \* 講師：みやざき足育センター 成田あす香さん
- \* 定員：10組

要予約

# まるまる育児講座①②

5月26日・6月16日(火)10:00～12:00

2回の連続講座です。赤ちゃんが心地よく、子育てが楽になる♪『まるまる育児』を学んで、子育てを一緒に楽しみましょう☆☆



- \* 講師：子育てサポート マハロ 瀬ノ口敬子さん
- \* 定員：10組(妊娠中の方、1歳未満のお子さんと保護者の皆さん)
- \* 準備物：バスタオル

要予約



# 宮崎市小戸地域子育て支援センター

宮崎市元宮町8-29

TEL: 0985-71-2746

Email: odo22shien@gmail.com

<開館日>

月曜、火曜、木曜、金曜、  
第1/3/5土曜、第2/4日曜  
8:30～13:30

## 【緊急時避難先】

- ・地震・洪水→小戸小学校
- ・津波発生時→医療センター病院



ホームページ



ODO22MIYA  
インスタ



LINE

## <1日のスケジュール>

8:30 オープン!

(今日は誰と会えるかな～と待っています!)

- \* 受付簿の記入
- \* 登録簿の記入(初回・新年度1回目に記入をお願いします)

☆☆☆自由遊び☆☆☆

11:30-12:30頃 ランチタイム

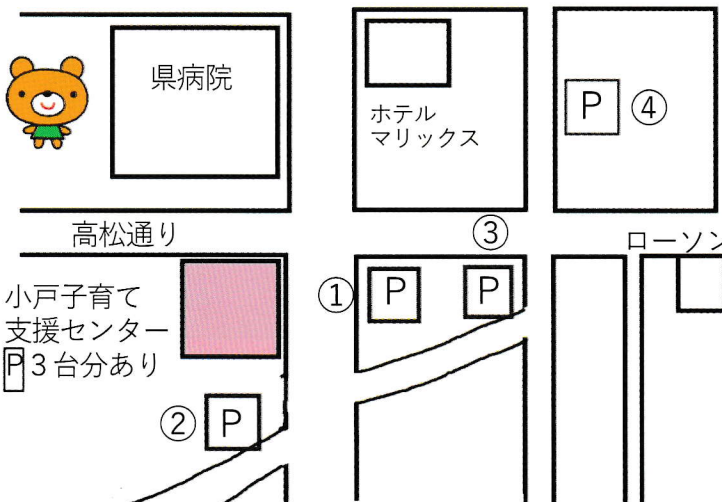
(お昼を食べることができます)

13:20 おもちやなどを片付けます

13:30 さようなら(クローズ)

10号線

宮崎駅 →



- ① トラストパーク 元宮
- ② トラストパーク 高松町2
- ③ トラストパーク 高松町3

- ④ トラストパーク 千草町3

★車でお越しの際は、駐車スペースが限られていますので、ご案内の有料駐車場をご利用ください。

★上記駐車場をご利用の際は、利用時間に応じて無料サービス券をお渡し致します。

★上記以外の駐車場を利用された方には、駐車料金をお支払いしますので、次回来られる際に領収書をお出ください。

