

宮崎市 小戸地域子育て支援センター



2026年

7月



キラキラまぶしい日差しが夏の到来を教えてください☀️今年の夏も暑くなりそうです💦楽しい夏を過ごすには、健康が一番！でも熱中症、日焼け、食中毒、夏かぜ…など、気になることもいろいろありますね。帽子の着用・水分補給・肌を清潔にすることなどの予防はもちろん大切ですが、よく食べて良く寝て、十分な体力を確保することは、この時期特に意識したいですね🌟

美味しい夏野菜もパワーになりますよ🥒🍅🍆目でも楽しめるのが夏野菜♪オクラは太陽に向かって伸びていくので、見ているだけで元気が出るといいます！ぜひ探してみてくださいね♡

今月も皆さんにお会いできることを楽しみにしています💖



♪ささのほ ささささ～♪

7月7日は七夕ですね🎊

支援センターでも短冊に願いごとを書いてもらっているのですが、「おもいをいっぱい食べたい」「おおきくなりますように」「あいどるになりたい」など、毎年可愛い願いごとが並び、あたたかい気持ちになっています♡今年はどんなお願いごとをしようかな♪

みんなの願いが叶いますように🌈🌟

MON	TUE	WED	THR	FRI	SAT	SUN
		1 休館	2	3	4	5 休館
6	7	8 休館	9	10	11 休館	12
13 りえさんの 絵本の日	14	15 休館	16 赤ちゃんの日	17	18 パパサロン	19 休館
20 休館	21	22 休館	23	24 市政出前講座	25 休館	26
27	28 子育て相談	29 休館	30 お誕生日会	31		

七夕飾りをつくろう

7月2日(木)
～7月7日(火)



織姫と彦星を折り紙でつったり、
願いごとを書いたりしませんか😊?

7月中は支援センターに飾らせてい
ただけると嬉しいです🌟

* 予約は必要ありません🌟



りえさんの絵本の日

7月13日(月)
10:00～10:30

りえさんが、いろいろな
絵本を読んでくれるよ



赤ちゃんの日



7月16日(木)9:30～11:30

1歳未満の赤ちゃんと保護者の皆様、
遊びに来ませんか?

* 定員：10組程度

* 1歳以上のお子様や
お兄さん・お姉さんは
入室できません。

要予約



パパサロン

7月18日(土)
10:00~11:30



海の生き物をつくって、お父さんと一緒に
海の中を散歩しよう。

- * 定員：6組
- * 講師：NPO 法人
みやざきママパパhappy ありの papa

要予約



子育て相談



7月28日(火)10:00~11:00

宮崎市総合発達支援センター『おおぞら』
の専門相談員の方々に、子育ての相談をする
ことができます。

気になっていること、
聞いてみませんか？

要予約

市政出前講座

～認定こども園・幼稚園・認可保育所について～

7月24日(金)10:00~11:00

保育幼稚園課の職員の方に、それぞれの概要や特長
利用の流れなどについて教えていただきます。

* 定員：10組程度

要予約



6・7月お誕生日会



7月30日(木)10:30頃～

6・7月うまれのお友だちのお誕生日
を一緒に祝いましょう♪

★ お誕生日のお友だちはカードを作る
ので10時半頃までに来てくださいね

☆彡

11時頃からお誕生日会を始めます♡

【託児スタッフ募集】

研修会やコンサートなどの
会場で お子様を預かる
登録制の託児スタッフ
を募集しております

詳しくは

NPO 法人みやざき子ども文化センター

☎ 0985-61-7590 (担当：森田)

宮崎市小戸地域子育て支援センター

宮崎市元宮町 8-29

TEL: 0985-71-2746

Email: odo22shien@gmail.com

<開館日>

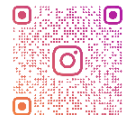
月曜、火曜、木曜、金曜、
第1/3/5土曜、第2/4日曜
8:30~13:30

【緊急時避難先】

- ・地震・洪水→小戸小学校
- ・津波発生時→医療センター病院



ホームページ



ODO22MIYA
インスタ



LINE

<1日のスケジュール>

8:30 オープン♪

(今日は誰と会えるかな~
と待っています♪)

- * 受付簿の記入
- * 登録簿の記入 (初回・新年度1回目に
記入をお願いします)

☆☆自由遊び☆☆

11:30~12:30頃 ランチタイム

(お昼を食べることができます)

13:20 おもちゃなどを片付けます

13:30 さようなら (クローズ)

10号線

宮崎駅 →



県病院

ホテル
マリックス

P ④

高松通り

③

ローソン

小戸子育て
支援センター
P 3台分あり

①

P

P

②

P

① トラスト
パーク
元宮



② トラスト
パーク
高松町2



③ トラスト
パーク
高松町3



④ トラスト
パーク
千草町3



★車でお越しの際は、駐車スペースが限られていま
すので、ご案内の有料駐車場をご利用ください。

★上記駐車場をご利用の際は、**利用時間に応じて無
料サービス券をお渡し致します。**

★上記以外の駐車場を利用された方には、駐車料金
をお支払いしますので、次回来られる際に領収書を
お出しください。

