



寒さが1年でも一番厳しい季節になってきました。寒いと部屋の中に閉じこもりがちになりますね。暖かく風のない日は散歩にでて、時には縮こまった身体を大きく伸ばしてほぐしましょう。

2月3日は節分です。鰯の頭やひいらぎの葉っぱを飾ったり、豆まきをして邪気を払い、無病息災を願う事が、行事として行われています。保育園や幼稚園では、「自分のどんな鬼を退治する?」と子ども達に聞くと「泣き虫鬼」「意地悪鬼」「怒りんぼ鬼」などとよく出てきます。保護者のみなさんはどんな鬼を退治しますか?

2月の予定

☆2日(土) 鬼の面作り・豆まき

10:30~11:30 申込〆切: 2/1

鬼の面を作って、みんなで豆まきをして鬼退治しましょう!



☆5日(火) やさしいヨガストレッチ

10:30~11:30 定員10人

託児: 5人(先着順)

誰でもできるリンパマッサージやストレッチを覚えてみませんか?

講師: 竹内真弓さん 申込〆切: 2/2

☆8日(金) おしゃべりタイム

10:30~12:00 参加費: 100円

子育てや家庭について、ざっくばらんにお茶をしながら、話してみませんか。

申込〆切: 2/6

☆17日(日) 田野健康・福祉まつり

10:00~15:00 (田野文化会館)

健康や福祉についてのイベントが行われます。支援センターは「木のおもちゃで遊ぼう」「折り紙指人形で遊ぼう」を企画しています。みなさん、遊びに来てください。

☆22日(金) ひな人形作り

10:30~11:30

折り紙で作るひな人形作りにチャレンジしてみませんか?

できたら、おうちに飾りましょう。

申込〆切: 2/20



☆28日(木) お誕生会(2月生まれ)

11:30~12:00

1月生まれのお友達のお誕生会をしましょう。お話やパネルシアターをします。



1/18 「凧をつくらう」

折り紙で凧作りにチャレンジしました。折り紙を折って、凧糸と紙テープを付けるだけでしたので、子ども達はママ達に手伝ってもらいながら、自分で折ったり、ペンで模様を描いたり楽しんでいました。

出来上がると、5歳ぐらいのお子さんは、早速プレイルーム内を走って凧上げしていました。

自分だけのオリジナルの凧ができて満足でした。



【お問い合わせ先・申し込み先】

宮崎市田野地域子育て支援センター

宮崎市田野町甲2823-3

開館日時: 火~土曜日 9:30~15:00

年末年始、祝日は除く

TEL・FAX: (0985) 86-1390

E-MAIL: tanokids@fork.ocn.ne.jp



田野地域子育て支援センター 2月のカレンダー

火	水	木	金	土	日
			1 ★わくわくタイム	2 ★鬼の面作り ・豆まき 10:30~11:30	3 休み
5 ★やさしい ヨガストレッチ 10:30~11:30	6 ★わくわくタイム	7 ★わくわくタイム	8 ★おしゃべりタイム 10:30~12:00	9 ★わくわくタイム	10 休み
12 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	13 ★ ★わくわくタイム	14 ★わくわくタイム	15 ★わくわくタイム	16 ★わくわくタイム	17 ☆田野健康・ 福祉まつり 10:00~15:00
19 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	20 ★わくわくタイム	21 ★わくわくタイム	22 ★ひな人形作り 10:30~11:30	23 ★わくわくタイム	24 休み
26 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	27 ★わくわくタイム	28 ★お誕生会 11:30~12:00			



おすすめおもちゃ「レゴブロック『楽しいどうぶつえん』」

1歳半ぐらいのお子さんから遊べるブロックとして、『楽しいどうぶつえん』をおすすめします。まだ、口に物を入れたがるお子さんでも、パーツが大きくて飲み込む危険性が比較的少ないブロックです。子どもたちも大好きなキリンやゾウ、ライオン、シマウマなどの動物がついているので、楽しく遊べると思います。



子育て健康メモ

崩れがちだった生活リズムを取り戻すためには、午前中、散歩に出かけて身体を動かすことが大切です。

生活リズムの乱れは、病気がちになることもあります。夜更かしが長期にわたって続くようなことがあると、成長ホルモンの分泌が鈍くなり、身体の発達に悪影響を及ぼします。

散歩に最適なのは、風がない暖かい日の10時~12時までの間で、20分ぐらいがベストでしょう。

服装は、帽子と肌着と長そでのトレーナーとジャンパーやフリースなどがちょうどよく、脱ぎ着しやすく調節しやすいものがいいでしょう。

近所をのんびり、子どものペースで歩いて見るだけでも違ってきます。楽しい散歩できるといいですね。

おせっかいおぼさんのひとり言

ある日テレビを見ていて、様々なトラブルを抱える犬を4ヶ月に渡ってトレーニングする番組がありました。

かわいそうだからと自由に放任して育てた結果、飼い主の言うことは聞かないし、散歩もままならない様子を見ていて、人間の子どもも一緒にかなと思いました。

人間の子どもも、ある程度はしつけをしないと、親の言う事は聞かないし、友達ともうまくかわれないことがよくあります。

社会の中で、生活していくうえで、必要最低限のマナーを守らせることは、本当の意味で「のびのびと育てる」ためには必要ですね。

臨時駐車場 の案内

☆田野児童センターの屋根・外階段の工事に伴い、工事車両が2月いっぱいまで出入りします。

駐車場が空いていないときは、ご不便をおかけして申し訳ありませんが、隣の「ふれあいセンター」の3階をご利用ください。

