



一雨毎に春の訪れを感じる今日この頃です。つくしんぼもあちこちで出ているニュースも聞かれるようになりました。

春は新しいスタートであると同時に、旅立ちの時でもあります。支援センターでもかわいい笑顔を見せてくれたお子さん達の中で、4月から幼稚園、保育園に進んでいくお子さんがいらっしゃいます。または小学校へ進んで、子育て支援センターは卒業というお子さんもいらっしゃいます。子育て交流広場の時代、よちよち歩きだったお子さんが、もう小学生になると思うと、子ども達の成長をしみじみと感じ嬉しく思います。

はじめての集団生活、はじめての場所は慣れるまでは、お子さんも保護者の方も大変だと思いますが、子育て支援センター職員一同、新しい生活が実り多いものとなるよう、心より応援いたします。



3月の予定

☆2日(土) チェロ・ スプリングコンサート

11:00~11:30

演奏家：桑田芳幸さん

チェロの音色を親子で楽しみましょう！

☆5日(火) やさしいヨガストレッチ

10:30~11:30 定員10人

託児：5人(先着順)

誰でもできるリンパマッサージや
ストレッチを覚えてみませんか？

講師：竹内真弓さん 申込〆切：3/2

☆8日(金) おしゃべりタイム

10:30~12:00 【定員】10人

参加費：100円 申込〆切：3/6

子育てや家庭について、お茶をしながら
楽しく話してみませんか。

仲良くなって、ママ友が増えますよ。

☆15日(金) アロマ石けん作り

10:30~12:00 材料費：500円

定員：10人 申込〆切：3/8

久しぶりのアロマの石けん作りです。2個で
できます。肌にととても良いと評判です。

☆22日(金) 手形を取ろう

10:30~11:30

お子さんの成長の記念に手形を取ってみま
せんか？

申込〆切：3/20

☆30日(土) ホットケーキを作ろう お誕生会(3月生まれ)

10:00~12:00 材料費：100円

3月生まれのお誕生会をホットケーキを作
ってお祝いしましょう。

申込〆切：3/26

2/3 「鬼の面作り・豆まき」

鬼の面を赤・青・黄・ピンクの中から、一つ選び、年齢に合わせて、目と鼻を描いたり、色を塗ってみたいと、それぞれに、個性のあるお面ができました。

出来上がったら、後藤館長が描いたリアルな鬼に向かって、新聞紙のボールで豆まきです。怖がる小さいお子さんがいましたが、3歳ぐらいになると元気に鬼退治していました。



【お問い合わせ先・申し込み先】

宮崎市田野地域子育て支援センター

宮崎市田野町甲2823-3

開館日時：火～土曜日9:30～15:00

年末年始、祝日は除く

TEL・FAX：(0985) 86-1390

E-MAIL: tanokids@fork.ocn.ne.jp

🌱 田野地域子育て支援センター 3月のカレンダー

火	水	木	金	土
			1 ★わくわくタイム	2 ★チェロ・スプリング コンサート 11:00~11:30
5 ★やさしい ヨガストレッチ 10:30~11:30	6 ★わくわくタイム	7 ★わくわくタイム	8 ★おしゃべりタイム 10:30~12:00	9 ★わくわくタイム
12 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	13 ★ ★わくわくタイム	14 ★わくわくタイム	15 ★アロマせっけん作り 10:30~12:00	16 ★わくわくタイム
19 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	20 ★わくわくタイム	21 ★わくわくタイム	22 ★手形をとろう 10:30~11:30	23 ★わくわくタイム
26 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	27 ★わくわくタイム	28 ★わくわくタイム	29 ★わくわくタイム	30 ☆ホットケーキを作ろう 10:00~12:00



おすすめおもちゃ

子ども達が、なぜか大人の使う物に、触りたがるということがありませんか？
子どもは、本能的に人が使った物に興味を持つようです。特に、大好きなお母さんが使っているキッチン用品が気になります。ままごとは、男の子も女の子も大好きです。子育て支援センターにも「ままごと道具」がたくさんあります。遊びに来てみてください。



おやこの健康相談日のご案内

来年度4月より、偶数月に田野保健センターの保健師の方に来ていただき、お子さんの発育・発達や予防接種、子育てのことなど健康相談を行っていただきます。併せて、身長・体重も測定いたします。気軽にご参加ください。

<予定>

- | | |
|--------------|-------------|
| 4月30日(火)※歯科 | ・相談時間 |
| 6月4日(火)※栄養 | 11:00~11:45 |
| 8月9日(金) | |
| 10月29日(火)※栄養 | ・場所 |
| 12月24日(火)※歯科 | 田野地域子育て支援 |
| 2月7日(金) | センター |

おせっかいおぼさんのひとり言

子育て支援センターに関わっていると、子ども達の成長を直に感じることが、できてうれしく思います。

さて、自分の子ども達の成長を振り返ってみると、一人目は、ただただ、余裕がなくて、うまくいかないことだらけで、わが子は思い通りには、育たないものだと感じたものです。

5人の子育ては嵐のようでしたが、子ども達の小さい頃の写真をみると、それぞれ思い出があり、親自身も成長したなど感じています。

子育ては、つらいこともあります、楽しいこともたくさんあります。小さいうちほど、楽しいこと、たくさん見つかりますよ。



☆おしらせ☆

みなさんに評判の「やさしいヨガストレッチ」ですが、4月より、第3火曜日に変更いたします。受け付けは、当月に入ってから、受け付けます。予定としては、4月16日(火)10:30~11:30、受付は4月2日よりです。