



空気が澄んで、空が高く感じられる季節になってきました。木々の紅葉も多くみられるようになりましたね。子どもの心と身体の成長には、季節を感じる機会をたくさん増やして、五感を働かせるようなことが必要です。

今月は、きれいな紅葉を見たり、虫の声や、音楽を聴くこと、季節の果物や野菜の手触り、美味しいにおい・食感と様々な事を経験できる季節です。

実際に自分で触ったり、見たり、聴いたりした経験は、子どもの時の原体験、基礎となると言われています。できるだけの実体験を子ども達にさせたいものですね。

☆6日(火)やさしいヨガストレッチ

10:30~11:30 定員10人
託児:5人(先着順)
誰でもできるリンパマッサージや
ストレッチを覚えてみませんか?
講師:竹内真弓さん
申込受付 10/25より

☆9日(金)音の出るおもちゃ作り

10:30~11:30 申込切 11/8
身近な木の実やペットボトルを使って、音の出るおもちゃを作ってみませんか?
できあがったら、音楽に合わせて、リズム遊びをしましょう。

☆16(金)写真撮影講座

10:30~11:30 定員10組
お子さんの写真の撮り方を学んでみませんか?
準備:デジカメ。SDカード又はUSBメモリー
申込切:11/13

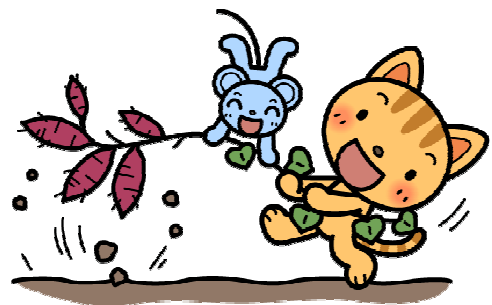
☆30(金)お誕生会(11月生まれ) (クッキング・おにぎり)

11:00~12:00 参加費100円
みんなでおにぎりを作って、11月生まれのお友達のお誕生会を祝いましょう!
申込切:11/28



10/18 さつま芋と落花生掘り

天候不順のため一日延期しての実施となりました。当日も今にも雨が降りそうな曇り空でしたが、最後まで降りませんようにと願いながら、芋掘り開始! 今年は、長雨が多くて、さつま芋の成長も今一つでしたが、少しでもおいもの赤い色が見えると、一生けん命シャベルで掘っていました。全部で20個ぐらい掘りあげ、みんなで分けてお持ち帰りとなりました。芋掘りの間に、いも虫や、クモを発見。カタツムリも見つけて、お芋の上に載せている子もいました。落花生も植えてあったので、ついでに収穫。ピーナッツが、地面の下になるなんて、大人も子どもも大発見した1日でした。



【お問い合わせ先・申し込み先】
宮崎市田野地域子育て支援センター
宮崎市田野町甲2823-3
開館日時:火~土曜日9:30~15:00
年末年始、祝日は除く
TEL・FAX:(0985)86-1390
E-MAIL:tanokids@fork.ocn.ne.jp



田野地域子育て支援センター 11月のカレンダー

火	水	木	金	土
		1 ★わくわくタイム	2 ★子育て教室 10:00~11:30	3 文化の日
6 ★やさしい ヨガストレッチ 10:30~11:30	7 ★わくわくタイム	8 ★わくわくタイム	9 ★音の出るおもちゃ 作り 10:30~11:30	10 ★わくわくタイム
13 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	14 ★わくわくタイム	15 ★わくわくタイム	16 ★写真撮影講座 10:30~11:30	17 ★わくわくタイム
20 ★お話しで遊ぼう 11:00~11:30	21 ★わくわくタイム	22 ★わくわくタイム	23 勤労感謝の日	24 ★わくわくタイム
27 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	28 ★わくわくタイム	29 ★わくわくタイム	30 ★お誕生会 (クッキング・) 11:00~12:00	



子育て健康メモ

インフルエンザが流行する季節になってきました。

インフルエンザウイルスによって、発症します。潜伏期間が、1日~3日。典型的な症状としては、数日前から咳や鼻水が続き、突然38~39℃ほどの高熱が3~4日続きます。同じくらいに頭痛や関節痛などの全身症状が出て、0~2歳児は、泣いたり、ぐずったりして、機嫌が悪いことが多いです。回復するのに、1週間かかります。

一番の予防は、予防接種と手洗い・うがい、十分な睡眠と栄養で防ぐことができます。

おせっかいおぼさんのひとり言

「おおきくなったら、何になりたい?」と、お子さんに聞いたことがあると思います。小さい内は、「〇〇マン」とかテレビのキャラクターから、「スポーツ選手」「保育園の先生」とか職業が出てきます。しかし、中学生ぐらいに聞くと、「何になりたいかよくわからない」という答えが出てきます。

自分の理想と現実がぶつかって、思う通りにならないせいかもしれませんが、周りの大人が、上手に、その子の長所を見つけて、うまく、将来の職業に結びつけられるといいですね。



クリスマスイルミネーション点灯式のご案内

日時 平成24年12月15日(土) 午前10:00~午後5:30

場所 田野児童センター&田野地域子育て支援センター

内容 豚汁のふるまい おもちゃ病院、ゴスペル教室の生徒さんによるクリスマスソングその他<募集>

- ① クリスマス会の出し物で、ダンスや歌、楽器の演奏をしてみたい方、小さいお子さんから、お父さん、お母さんまで、ふるってご参加ください。→田野児童センター (TEL86-5205)
- ② フリーマーケットを子育て支援センターで行います。服、靴、おもちゃなど綺麗で、汚れていないもの、壊れていないもの、又は手作り品で、あらかじめスペースをお申込みください。※詳しい内容については、別紙チラシで申してください。