



今年のカレンダーも残り1枚となりました。12月は「師走」と言われ、なにかと慌ただしい月ですが、子ども達にとっては、とても楽しみなことが待っている季節ですね。
 クリスマス・大みそか・お正月と年末年始を迎えるにあたり、年中行事に関わる良い機会です。
 それぞれのご家庭の方針もあると思いますが、我が家の年末年始の過ごし方を伝えていくことも、子ども達の心を育てます。みなさんのご家庭ではどんな過ごし方をしますか？



☆4日(火)やさしいヨガストレッチ

10:30~11:30 定員10人

託児:5人(先着順)

誰でもできるリンパマッサージや
ストレッチを覚えてみませんか?

講師:竹内真弓さん 申込〆切:12/1

☆7日(金)クリスマスツリー作り

10:30~11:30 定員10人

折り紙で、簡単にできるクリスマスツリーを作ってみましょう。

申込〆切:12/6

☆12日(水)家事家計管理講習会 (掃除・収納編)

10:00~11:30 申込〆切:12/8

年末年始の準備で、掃除と収納のコツを
スペシャリストに学んでみませんか?

講師:宮崎友の会

☆15日(土)

クリスマスイルミネーション点灯式

10:00~17:30

田野児童センターと合同で、クリスマスイルミネーション点灯式をします。多彩な催し物を用意しています。

※フリーマーケットの出店者も募集中

☆22日(土)クリスマスパーティー お誕生会。

11:00~12:00 参加費:100円

お誕生会兼ねて、クリスマスパーティーを
しましょう。お楽しみゲームを用意して
います。 申込〆切:12/20

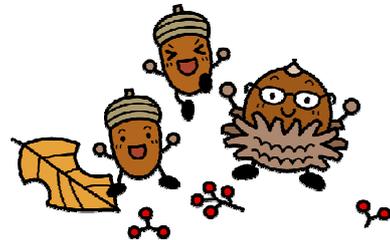


11/9「音の出るおもちゃ作り」

ドングリやジュズ玉を使って、音の出るおもちゃ作りをしました。どんぐりはよく見ることがあってもジュズ玉は、なかなか触れる機会が最近はないようでママ達や子ども達は珍しそうに、手触りを楽しみながらペットボトルの中に、入れていました。

中には、どんぐりとジュズ玉をありったけ、ペットボトルの中に、入れてみましたが、たくさん、入りすぎると、音があまりしないことを発見。納得のいく音になるまでどんぐりを減らしていました。

飾り付けには、シールやマジックで好きな模様を描いて、世界でただ一つの楽器が出来上がり満足でした。



【お問い合わせ先・申し込み先】

宮崎市田野地域子育て支援センター

宮崎市田野町甲2823-3

開館日時:火~土曜日9:30~15:00

年末年始、祝日は除く

TEL・FAX:(0985)86-1390

E-MAIL:tanokids@fork.ocn.ne.jp

田野地域子育て支援センター 12月のカレンダー

火	水	木	金	土
				1 ★わくわくタイム
4 ★やさしい ヨガストレッチ 10:30~11:30	5 ★わくわくタイム	6 ★わくわくタイム	7 ★クリスマスツリー作り 10:30~11:30	8 ★わくわくタイム
11 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	12 ★家事家計管理講習会 10:00~11:30	13 ★わくわくタイム	14 ★わくわくタイム	15 ★クリスマス イルミネーション点灯式 10:00~17:30
18 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	19 ★わくわくタイム	20 ★わくわくタイム	21 ★わくわくタイム	22 ★クリスマス パーティー 11:00~12:00
25 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	26 ★わくわくタイム	27 ★わくわくタイム	28 ★わくわくタイム	29 年末休業



おすすめおもちゃ「木のおもちゃ」

クリスマスプレゼントにおもちゃを考えられていらっしゃる所が多いかと思いますが、ぜひ、木のおもちゃを候補の一つにしてみたいかですか？
田野子育て支援センターには、他の支援センターにはない木のおもちゃがたくさんあります。普通のプラスチック製のおもちゃより、値段は高めですが、手触り、木の触れ合う音、自然な色がなんとも癒されます。



子育て健康メモ

感染性胃腸炎（嘔吐下痢症）の流行する季節になりました。感染力がとても強く、潜伏期間が1~3日と短いので、0~2歳児がもっとも流行しやすいようです。

大まかに2種類のウィルスが原因です。

ノロウィルスが原因の時は、比較的症状が軽く、嘔吐は1日ほど、発熱があっても1日ほどで、治まり、下痢が2~3日ほどで治まります。

ロタウィルスの場合は発熱と嘔吐が1~2日ほどで治まり、下痢が5~7日ほど治まるのにかかります。どちらにしても、手洗いが、予防の基本です。もし、かかったと思われたら、必ず、病院の診察を受けましょう。

おせっかいおぼさんのひとり言

先月終了した子育て教室で、しつけについて、学びました。子育てにマニュアルはないと言われますが、ちょっとしたコツをつかむと、子育てが楽になってきます。

ちょっとしたコツとは、まず、できるだけ、お子さんの「良いところ探し」をすることで子どもは変わっていきます。すぐには効果はでませんが、こどもは、自分の「良いところ」をほめられることで、自分に自信を持ち、素直になってきます。

また、しつけの方法としては、少しでもやって欲しいことをやろうとするだけでも、ほめること。それができて、困った行動に対しての対処がうまくできます。



年末年始休業のお知らせ

☆平成24年12月29日（土）～平成25年1月3日まで、子育て支援センターはお休みです。
よい年末年始をお過ごしください。