



今年は、梅雨明けが遅く、ようやく夏本番という感じで、いかがお過ごしでしょうか？
夏の暑さにも、ようやく慣れてきたところでしょう。今年の夏は計画停電が予定されていますが、田野地域子育て支援センターは対象外ですので、安心して、来てください。

田野といえば「太鼓フェスティバル」がありますね。身体に響く太鼓の音は、なかなか経験できないことなので、ぜひ、一度はお子さんと一緒に行ってみてください。

☆7日(火) やさしいヨガストレッチ

10:30~11:30 定員10人
託児:5人(先着順)
誰でもできるリンパマッサージや
ストレッチを覚えてみませんか?
講師:竹内真弓さん 申込〆切:8/4

☆11日(土) 熊谷良子さんの子育て講座

10:30~11:30 定員10組
子育ての基本、ツボを子育ての専門家、熊谷さんに、いろいろ聞いてみませんか?
きっと、参考になると思います。
申込〆切:8/10

☆17日(金) 牛乳パックのおもちゃ作り

10:30~11:30 要申込
牛乳パックでおもちゃを作ってみませんか?作ったら、さっそく遊びましょう。
申込〆切:8/16

☆26日(日) 夏の終わりの夕涼み会

17:00~20:00
毎年恒例の田野児童センターでのイベントです。支援センターでは、パネルシアターと魚釣りごっこを予定しています。

☆29日(水) みなみ保育園訪問

10:00~11:00 定員10組
保育園を利用したいと考えているかた、一緒に見学してみませんか?
現地集合 申込〆切:8/26

☆31日(金) お誕生会

11:30~12:00
8月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。
他のお子さんも身体測定もできます。



7/6 「七夕かざり作り」

今回は、お持ち帰りできる七夕かざり作りをしました。9組参加で、早く来られた順番で作りました。紫の扇形の台紙に、あらかじめ星型やハート型に切っておいた色紙を貼り付け、願いごとを書きました。

支援センター内に、別に飾った笹飾りには、先月末から、アメリカに3ヶ月滞在するお友達を思って、3歳前の女の子が「〇〇くんに会えますように」というかわいい願い事があり、感心させられました。

7/13 「水遊びのおもちゃ作り」

ペットボトルを使って、簡単にできる水遊びのおもちゃを作りました。簡単にできて、お子さんが楽しめるものということで、オリジナルのシャワーができました。

できあがると、さっそくテラスのプールで1歳前のあかちゃんが、ママに手作りシャワーで水をかけてもらって楽しんでいました。



【お問い合わせ先・申し込み先】

宮崎市田野地域子育て支援センター

宮崎市田野町甲2823-3

開館日時:火~土曜日9:30~15:00

年末年始、祝日は除く

TEL・FAX:(0985)86-1390

E-MAIL:tanokids@fork.ocn.ne.jp

田野地域子育て支援センター 8月のカレンダー

火	水	木	金	土
	1 ★水遊び ★わくわくタイム	2 ★わくわくタイム	3 ★水遊び ★わくわくタイム	4 ★わくわくタイム
7 ★やさしい ヨガストレッチ 10:30~11:30	8 ★水遊び ★わくわくタイム	9 ★わくわくタイム	10 ★水遊び ★わくわくタイム	11 ★熊谷良子さんの 子育て講座 10:30~11:30
14 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	15 ★水遊び ★わくわくタイム	16 ★わくわくタイム	17 ★牛乳パックの おもちゃ作り 10:30~11:30	18 ★わくわくタイム
21 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	22 ★水遊び ★わくわくタイム	23 ★わくわくタイム	24 水遊び ★わくわくタイム	25 ★わくわくタイム
28 ★お話で遊ぼう 11:30~12:00	29 ★みなみ保育園訪問 10:00~11:00 ★水遊び(午後)	30 ★わくわくタイム	31 ★お誕生会 11:30~12:00	



おすすめおもちゃ (カメきちプール)

今年から、水遊び用のプールという事で、かめきちプールを使います。へりも深くないので、お座りのできる赤ちゃんでも遊べます。そして、結構広いので、ゆっくり遊べます。水遊びは、毎週水・金曜日を予定しています。ぜひ、遊びに来てください。



子育て健康メモ

暑い日が続きますが、お子さんの体調管理はいかがですか？節電は、心がけていても、暑いとつい、エアコンの中で、過ごすことが多くありませんか？

子どもの体温調節の発達のためには、1日1回は汗をかく必要があります。

小さい内に、汗をかく経験が少ないと、体温調節がうまくいかなくて、具合の悪いことが多くなります。

日差しの強い時間帯(10:00~14:00)に、戸外で遊ぶのは避けて、日陰で水遊びをしたり、早朝や夕方、散歩に出かけたりと、ちょっと汗をかく時間を設けてみては、いかがですか？

おせっかいおぼさんのひとり言

お子さんが大きくなって、お話しができるようになってくると、なんでも「いやいや」を言う反抗期に突入します。

今までは、何でも素直に反応していたのに、どうして、反抗するようになるのでしょうか？

それは、子どもの成長の過程で、自我が芽生え、自己主張できるようになるからです。自己主張は時には、わがままという形にも、見えますが、必要以上に抑え込んでも、子どもの言いなりになっても、子どもの成長によくありません。

社会のルールに照らし合わせ、自己主張を認めながらも、時には、少しずつ、我慢をする経験もさせましょう。



田野中学校 2年生職場体験のお知らせ

☆日時：8月22日(水)~24日(金) 9:30~15:30 3名

児童センター、児童クラブ、子育て支援センターのお手伝いに来てくれます。中学生との交流をしてみませんか？