



# 田野しい子育て通信

宮崎市  
田野地域子育て支援センター  
2013年4月号

平成25年度が始まりました。春の草木が芽吹き、花を開かせ、自然と気持ちがわくわくドキドキしてきますね。子育て支援センターも、職員一同、楽しい気持ちで過ごせる場所にしていきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。

## 平成25年度の活動について

☆**ハッピータイム**♪ 第3を除く毎週火曜日10:30~11:00

リズム遊び、読み聞かせ、落書きタイムなど、週替わりでお楽しみタイムがあります。

☆**おやこの健康相談日** 偶数月(4/30、6/4、8/9、10/29、12/24、2/7)

時間:11:00~11:45

田野保健センターの保健師の方に来ていただき、お子さんの発育・発達、予防接種、子育てのことなど、健康相談を行います。身長・体重の測定もあります。

☆**やさしいヨガストレッチ**

好評のヨガストレッチが第3火曜日の10:30~11:30に変更になりました。

☆**お誕生会**

平成25年度より、奇数月に2ヶ月分一緒に行う事になりました。(例 5月[4・5月])

誕生児には、お誕生カードを用意いたします。(要事前申込)



☆**12日(金) おしゃべりタイム(茶話会)**

10:30~12:00 参加費100円  
午前のティータイムに子育て、家庭のことなど気軽におしゃべりしませんか?

【定員】10人 申込〆切:4/10

☆**16日(火) やさしいヨガストレッチ**

10:30~11:30 定員5人  
誰でもできるリンパマッサージやストレッチを覚えてみませんか?

講師:竹内真弓さん 申込受付:4/2~

☆**26日(金) 親子遠足**

※場所:清武総合運動公園 現地集合

10:30~13:00 申込〆切:4/24  
(雨天時、子育て支援センター)

お弁当、飲み物、シート、着替えを持ってきてください。動きやすい服装で参加。

☆**30日(火) おやこの健康相談日**

11:00~11:45

田野保健センターから、保健師の方に来ていただいて、発育・発達、予防接種、子育てのことなど、健康相談を行います。

準備物:親子健康手帳。当日受付

☆**職員紹介**

・杉山 さとみ ・深田 美穂子 ・三枝 淳子  
(主任)

昨年度より引き続き3名で、子育て支援センターのお世話をさせていただきます。

遊び場として利用していただくのは、もちろん、癒しの場、ママ達の交流の場、子育て相談の場として、気軽にお越しください。

【お問い合わせ先・申し込み先】

宮崎市田野地域子育て支援センター

宮崎市田野町甲2823-3

開館日時:火~土曜日9:30~15:00

年末年始、祝日は除く

TEL・FAX:(0985)86-1390

E-MAIL:tanokids@fork.ocn.ne.jp



# 田野地域子育て支援センター 4月のカレンダー



火	水	木	金	土
<b>2</b> ★リズム遊び 10:30~11:00	<b>3</b> ★わくわくタイム	<b>5</b> ★わくわくタイム	<b>6</b> ★わくわくタイム	<b>7</b> ★わくわくタイム
<b>9</b> ★お話で遊ぼう 10:30~11:00	<b>10</b> ★わくわくタイム	<b>11</b> ★わくわくタイム	<b>12</b> ★おしゃべりタイム 10:30~12:00	<b>13</b> ★わくわくタイム
<b>16</b> ★ヨガストレッチ 10:30~11:30	<b>17</b> ★わくわくタイム	<b>18</b> ★わくわくタイム	<b>19</b> ★わくわくタイム	<b>20</b> ★わくわくタイム
<b>23</b> ★らくがきしよう 10:30~11:00	<b>24</b> ★わくわくタイム	<b>25</b> ★わくわくタイム	<b>26</b> ★親子遠足 10:30~13:00	<b>27</b> ★わくわくタイム
<b>30</b> ★リズム遊び ★おやこの健康相談日 11:00~11:45				



## 子育て支援センターの風景



チェロとギターの音色を小学生と一緒に聞きました。



たまには、よその赤ちゃんのお世話も楽しい！



子どもだけで食べるお弁当は、とてもおいしいね！

### <地域インフォメーション>

田野町内には、子どもの身体や心の健康・発達を応援する施設がたくさんあります。

☆ 田野保健センター (TEL: 86-0117)

身体の健康・発達についての相談、健診、予防接種等の相談、離乳食教室 (もぐもぐランド)

☆ 田野カトリック聖母幼稚園 (TEL: 86-0251)

※子育て支援サークル  
(月1~2回、第1・第3火曜日、第1回5/21)

☆ めぐみ幼稚園 (TEL: 86-1457)

※園庭開放 (第1・第3土曜日午前9:00~11:00)  
年2回親子講座予定、詳細は後日お知らせ

※問い合わせは各施設まで、電話確認をお願いします。  
他施設についても、随時ご紹介します。

### <おせっかいおぼさんのひとり言>

お母さんがお仕事を始めたり、幼稚園・保育園に通うようになったり、お父さんの仕事の場所が変わったりと新しい生活リズムになると、大人も子どもも疲れやすいものです。

新しい生活リズムに慣れるためには、だいたい3ヶ月かかると言われています。免疫力も落ちてくるので、熱を出したり、体調を崩したりすることが多くなります。

特に、初めての集団生活は、お子さんなりに慣れようと**必死に頑張っている**ので、お子さんがいつもより機嫌が悪くなったり、ゴネたり、ワガママ言ったりしがちです。

そんな時は、「**がんばったね**」と抱っこしてみたりして、できるだけ温かく受け止めてくださいね。