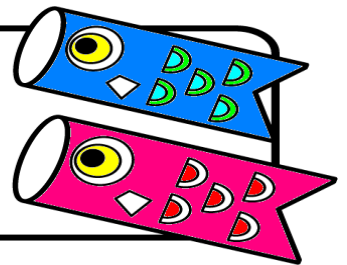


田野しい子育て通信

宮崎市田野地域子育て支援センター 2013年5月号



「万緑の中や、吾子の歯生え初むる」中村草田男

5月と聞くと、思いだす俳句があります。中学か高校の国語の時に習ったと思いますが、青葉が薫る頃、我が子の歯が生え初めたのを、見つけた時の喜びの気持ちを俳句にしたものです。

「歯が生え始める」ことは、歯ぐきだけで、母乳やミルクしか飲めなかったのが、5ヶ月ぐらいになって、食べ物が食べられるようになる第一歩です。この頃は、歯が4ヶ月で生え初めたり、7カ月になってようやく初めの1本が生え初めたという赤ちゃんも、そこにはずいぶん個人差がみられます。

それでも、「歯が生える」ことは、無事、成長しているんだと親は安心感を持つのではないのでしょうか。何人目でも、初めの1本を見つけた時は、とにかくうれしいものです。

★こいのぼりつくり

5月1日(水) 10:30~11:30
画用紙とチラシで作る、簡単こいのぼりを作ってみませんか。
当日：先着15名

★手作り窯、ピザ作り体験

5月18日(土) 11:00~12:00
場所：栗原さん宅(田野町乙9200番地)
【定員】10組 申込〆切：5/11
【材料費】ピザ：1枚500円
親子一組：1000円

手作り窯で焼くピザ作りを体験してみませんか。生地を伸ばして、トッピングして簡単に焼けます。詳しい詳細については、申し込まれた方に別紙でご案内します。

★4・5月生まれお誕生会クッキング(うどん作り)

5月31日(金) 10:00~12:00
【材料費】親子一組100円
4月生まれと5月生まれのお友達はお誕生カードを用意します。申込〆切：5/24

★乳幼児の歯みがき講座

6月7日(金) 10:30~11:30
宮崎市保健所より、赤ちゃんから、幼児のお子さんまで、歯みがきのお話と個別に指導をしていただきます。
【定員】10人 申込〆切：5/30

楽しい講座のご案内

★おしゃべりタイム(茶話会)

5月10日(金) 10:30~12:00
【参加費】100円 【定員】10人
午前のティータイムに子育て、家庭のことなど気軽におしゃべりしませんか。
申込〆切：5/8

★やさしいヨガストレッチ

5月21日(火) 10:30~11:30
【定員】8名 【託児】先着5名
誰でもできるリンパマッサージやストレッチを覚えてみませんか。
講師：竹内真弓さん 申込受付：5/1~

★アロマ虫よけスプレー作り

5月24日(金) 10:30~11:30
【定員】10人 【材料費】500円
今年も、虫よけスプレー作りをします。作り方を覚えて、おうちでも作ってみてくださいね。申込〆切：5/17

【お問い合わせ先・申し込み先】

宮崎市田野地域子育て支援センター

宮崎市田野町甲2823-3

開館日時：火~土曜日9:30~15:00

年末年始、祝日は除く

TEL・FAX：(0985)86-1390

E-MAIL:tanokids@fork.ocn.ne.jp



火	水	木	金	土
	1 ★こいのぼり作り 10:30~11:30	2 ★わくわくタイム	3 憲法記念日	4 みどりの日
7 ★リズム遊び 10:30~11:00	8 ★わくわくタイム	9 ★わくわくタイム	10 ★おしゃべりタイム 10:30~12:00	11 ★わくわくタイム
14 ★お話しして遊ぼう 10:30~11:00	15 ★わくわくタイム	16 ★わくわくタイム	17 ★わくわくタイム	18 ★ピザ作り体験
21 ★ヨガストレッチ 10:30~11:30	22 ★わくわくタイム	23 ★わくわくタイム	24 ★アロマ 虫よけスプレー作り 10:30~11:30	25 ★わくわくタイム
28 ★らくがきで遊ぼう 10:30~11:00	29 ★わくわくタイム	30 ★わくわくタイム	31 ★お誕生会(うどん作り) 10:00~12:00	6/1 ★わくわくタイム
4 ★リズム遊び 10:30~11:00	5 ★わくわくタイム	6 ★わくわくタイム	7 ★乳幼児の歯みがき講座 10:30~11:30	8 ★わくわくタイム

《今月の手遊び》 **小さな庭**

1 ちいさなにわを よくならして
ちいさなたねをまきました
ぐんぐんのびて はるになって
ちいさなはなが さきました ポツ

2 ちゅうくらいのにわを よくならして
ちゅうくらいなたねをまきました
ぐんぐんのびて はるになって
ちゅうくらいのはながさきました ポワッ



よその赤ちゃん、抱っこしてみたけど、だいじょうぶかな？ 弟とはちょっと違うけど

子育て耳より情報

田野町内外の子育てに関する情報をお知らせします。

- ☆ **田野保健センター** (TEL: 86-0117)
 - 5/28…3歳半健診【受付】12:45~13:30
 - 5/29…1歳半健診【受付】12:45~13:30
 - ※いずれも親子健康手帳・その他持参
- ☆ **田野カトリック聖母幼稚園** (TEL: 86-0251)
 - 5/21…子育て支援サークル(茶話会)
10:00~11:00
前日までに、電話連絡

※問い合わせは各施設まで、電話確認をお願いします。
他施設についても、随時ご紹介します。

<おせっかいお婆さんのひとり言>

5月は『母の日』があります。

『母』というと、私は二人の『母』を思い浮かびます。一人は、10歳の我が子を病気で亡くした知人。もう一人は、最近話題の、5歳の我が子に味噌汁の作り方を教えて、ガンで33歳で亡くなった人。

二人に共通するのは、我が子の成長を成人するまで、見られなかったこと。

二人の思いを考えると、どれだけ悔しくて、無念だったかと思い、胸が痛みます。

どんなに泣いたって、我がまま言ったって、我が子の元気な姿を見て居られるだけで、有難くて、幸せなこととつくづく思います。

『母』でいられること、大切にしたいですね。