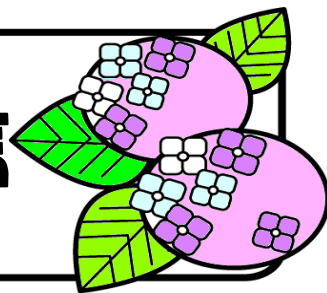




# 田野しい子育て通信



宮崎市田野地域子育て支援センター 2013年6月号

## 「センス・オブ・ワンダー」レイチェル・カーソン

いきなり、「なんのこと？」と思われたかもしれませんが、自然の動きに驚く感覚、感じる力のことをいうそうです。簡単に言えば、日常、なにげなく起こることに注目し、心で感じることを覚えましょう。

6月になると、梅雨になって、毎日雨が降り続きます。大人にとっては憂鬱に感じる雨ですが、ちょっと、視点を変えて、単純に雨を楽しんでみるのがあってもおもしろいと思います。

雨だれが落ちる音をながめてみるといろいろな違った音がしたりします。水たまりにはときどき、アメンボが飛んできたりします。お子さんと一緒に「雨」についていろいろ発見してみませんか？

### ★おやこの健康相談日

6月4日(火) 11:00~11:45

田野保健センターの保健師による健康相談を行います。今回は栄養士も来られ、離乳食、食事についても、話を聞くことができます  
当日受付、親子健康手帳持参

### ★おしゃべりタイム(茶話会)

6月14日(金) 10:30~12:00

【参加費】100円 【定員】10人  
午前のティータイムに子育て、家庭のことなど気軽におしゃべりしませんか。  
申込〆切: 6/12

### ★どろんこ遊び(めぐみ幼稚園訪問)

6月27日(木) 10:00~11:00

【定員】10組  
【準備物】汚れてもいい服装(親子とも)、着替え、身体拭きタオル、ビニール袋  
どろんこ遊びを親子で楽しんでみましょう！  
申込〆切: 6/20

### ★乳幼児の救急蘇生法

7月12日(金) 10:00~12:00

【定員】15組 申込〆切: 7/5  
【講師】日本赤十字社宮崎県支部  
乳幼児(0歳~4歳)の事故の80%近くが、家庭内で起きていることを、ご存じですか？また、死亡事故の半分以上が家庭内で起きているそうです。  
いざという時の対処法を学んでみましょう。

## 楽しい講座のご案内

### ★乳幼児の歯みがき講座

6月7日(金) 10:30~11:30

宮崎市保健所より、赤ちゃんから、幼児のお子さんまで、歯みがきのお話と個別に指導をしていただきます。

【定員】10人 申込〆切: 5/30

### ★やさしいヨガストレッチ

6月18日(火) 10:30~11:30

【定員】8名 【託児】先着5名  
誰でもできるリンパマッサージやストレッチを覚えてみませんか。

講師: 竹内真弓さん 申込受付: 6/1~

### ★おしゃべりタイム(茶話会)

7月5日(金) 10:30~12:00

【参加費】100円 【定員】10人  
7月は、第1金曜日です。午前のティータイムに子育て、家庭のことなど気軽におしゃべりしませんか。

申込〆切: 7/3

### 【お問い合わせ先・申し込み先】

宮崎市田野地域子育て支援センター

宮崎市田野町甲2823-3

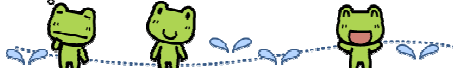
開館日時: 火~土曜日9:30~15:00

年末年始、祝日は除く

TEL・FAX: (0985) 86-1390

E-MAIL: tanokids@fork.ocn.ne.jp

# 田野地域子育て支援センター 6月+αのカレンダー

| 火                                      | 水                                                                                 | 木                            | 金                               | 土              |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|----------------|
|                                        |  |                              |                                 | 1<br>★わくわくタイム  |
| 4<br>★リズム遊び<br>親子の健康相談日<br>11:00~11:45 | 5<br>★わくわくタイム                                                                     | 6<br>★わくわくタイム                | 7<br>★乳幼児の歯みがき講座<br>10:30~11:30 | 8<br>★わくわくタイム  |
| 11<br>★お話しで遊ぼう<br>10:30~11:00          | 12<br>★わくわくタイム                                                                    | 13<br>★わくわくタイム               | 14<br>★おしゃべりタイム<br>10:30~12:00  | 15<br>★わくわくタイム |
| 18<br>★ヨガストレッチ<br>10:30~11:30          | 19<br>★わくわくタイム                                                                    | 20<br>★わくわくタイム               | 21<br>★わくわくタイム                  | 22<br>★わくわくタイム |
| 25<br>★らくがきで遊ぼう<br>10:30~11:00         | 26<br>★わくわくタイム                                                                    | 27<br>★どろんこ遊び<br>10:00~11:00 | 28<br>★わくわくタイム                  | 29<br>★わくわくタイム |
| 7/2<br>★リズム遊び<br>10:30~11:00           | 3<br>★わくわくタイム                                                                     | 4<br>★わくわくタイム                | 5<br>★おしゃべりタイム<br>10:30~12:00   | 6<br>★わくわくタイム  |

## 《今月の歌》

### 「歯をみがきましょう」

1. 歯をみがきましょう シュッシュュッシュ  
ブラシのたいそう おいちに おいちに  
じょうぶな歯になれ シュッシュュッシュ
2. 歯をみがきましょう シュッシュュッシュ  
コロコロうがいも ほらねほらね  
まっしろい歯になれ シュッシュュッシュ



ピザ作り体験でのトッピングのキュウリ。講師のご主人が、まだ小さいキュウリを、ハートや星の型にはめ込んで、成長させたものです。さすがきゅうり農家ですね。

## 子育て耳より情報

田野町内外の子育てに関する情報をお知らせします。

### ☆ めぐみ幼稚園 (Tel: 86-1457)

- ・ 6/15(土)…親子で遊ぼう(子育て講座)  
場所: 田野体育館 時間: 9:30~11:30  
講師: 永谷氏 対象: 3歳程度の親子

### ☆ 田野カトリック聖母幼稚園 (Tel: 86-0251)

- ・ 6/4…子育て支援サークル(園庭で遊ぼう)  
6/18…子育て支援サークル(交通安全教室)  
10:00~11:00  
前日までに、電話連絡

※問い合わせは各施設まで、電話確認をお願いします。  
他施設についても、随時ご紹介します。

## <おせっかいおぼさんのひとり言>

最近、子育てにかかわるイクメン/パパの姿を目にするようになりました。小児科や公園など、パパが一生涯懸命お世話している姿を見ると、「よく頑張っているなあ」と感心します。

とは言うまでも、日頃、子ども達のお世話に追われているママ達にとっては、「もう少し気を利かせてくれるといいのに!」と思うかも知れませんが、言われないと何をしたいかわからないパパがほとんどです。

上手にお願いして、少しでも手伝ってくれたら、精一杯の感謝の気持ちを伝えると、喜んで手伝ってくれるようです。