

8 . ダンス



No.205 フラダンス・タヒチアンダンス

講師名	高野 稔子
内容	フラとタヒチアンダンスの教室PUAMANA（プアマナ）を主催しています。公民館や保育所、老人ホーム、イベント等でのパフォーマンス、ワークショップ等を行ってダンスの楽しさをいろいろな年代の方にお伝えしています。
対象人数 / 年齢	5人～20人位（応相談） / 4～80代程度



No.70 社交ダンス

講師名	安本 勝
内容	マンボ・ジルバ・ブルース・ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャなど、社交ダンスの踊りを通して、健康づくり・生きがい作りなどを目標に活動しています。また、土曜日はジュニアスクール（無料）も開催しています。
対象人数 / 年齢	5人～50人程度 / 5歳～80歳位まで



No.21 ハワイアンフラ

講師名	新 多美工
内容	ハワイアンフラの指導をいたします。 種類 ベーシック、ハンドモーション
対象人数 / 年齢	20人程度 / 20代～70代



No.231 フラダンス・歌謡フラ

講師名	松元 吉純
内容	上手に踊れることだけでなく、健康・体力の増進につながりもっともっと元気になっていただけたらと思います。又、懐かしい曲に元気をもらったり癒やされたり、大好きな曲を口ずさみながらカラダを動かすことの出来る歌謡フラをお伝えできます。
対象人数 / 年齢	10人～15人 / 年齢不問



No.125 コンテンポラリーダンス・身体表現

講師名	児玉 孝文
内容	振付家・ダンサーとして活動しています。 活動内容 ・身体表現を目指す人へのワークショップ ・創作ダンス、コンテンポラリーダンスの振り付け ・踊れる先生づくり 教員養成 領域：表現運動、ダンス ・出前授業、作品講評
対象人数 / 年齢	5人～10人以内 / 小学生以上 大人向け



No.211 フラダンス

講師名	菊池 けい子
内容	フラは決められたハンドモーション（手話）と決められたステップの組み合わせですぐ踊れます。 音楽は脳にもやさしい音楽で心もいやされます。
対象人数 / 年齢	20人程度 / 20歳～70歳代



No.147 コンテンポラリーダンス・パフォーマンス・バレエ

講師名	川越 彩子
内容	振付家・ダンサーとして活動しています。 活動内容 コンテンポラリーダンスの振付・バレエベースのエクササイズ・ワークショップからのスタジオパフォーマンスなど
対象人数 / 年齢	不問



No.83 ストリートダンス

講師名	熊本 卓行
内容	ストリートダンスのいろいろなダンスの中から自分に合ったダンスを見つけて、「踊る楽しさ」を感じ、健康づくり・生きがい作りをしてみませんか？
対象人数 / 年齢	15人以内 / 年齢不問