

分類 索引

1. 生活

ページ

251	M.snow®スマイルトレーニング	1
238	笑い	1
216	メディア・リテラシー、防災のお話	1
団21	おこづかいゲーム・金銭教育に関する講話	1
255	金銭教育	2
234	省エネ、創エネ、地球温暖化防止等に関する講話	2
225	家庭や学校、職場での省エネルギー・再生可能エネルギーについて	2
241	気象と防災	2
団37	防災講座	3
67	ふるさと料理・防災講話、男女共同参画(ジェンダー)講演・指導	3
団14	食育	3
240	終活(エンディングノートセミナー)	3
150	レクリエーション・健康運動・ボランティア講座 など	4
団17	スポーツ(自転車)・交通安全教室	4
団22	ガーデニング・園芸	4

2. 教育

ページ

団8	自然体験活動	4
2	教育伝達	5
36	生涯学習・福祉学習・海外旅行・自治公民館・教育キャンプ・高齢者の学習	5
179	エンピ管尺八・工芸・音楽・戦争体験	5
団18	動物愛護教育 及び 動物福祉教育	5
団35	ココロあくと(演劇の手法を用いた表現ワーク) 体感型ワークショップ	6
団25	心と心を結ぶ・黙示伝授(絆ゲーム)を結ぶ	6
260	心と頭に優しい数楽事始	6

3. 外国語

ページ

180	実用英会話	6
188	英語・英会話入門・国際交流	7
30	英語リミック・英会話・国際理解	7
208	基礎英語～中学英語を再び～	7
172	韓国語	7
56	中国語	8

4. 子育て

ページ

団27	青少年の健全育成・子育て支援	8
137	子育て支援(ベビーマッサージ)	8

分類 索引

226	子育て支援	8
団24	子育て支援	9
1	語り・読み聞かせ・子育て・心のケア	9
202	スクラップブック＆スタンプ	9
団38	子育て支援「Talk About」	9
団33	子育て支援	10
221	レクリエーション・器械体操・子育て支援	10
235	おとなのための子どもとのコミュニケーション ～魔法の声かけ～	10

5. 読み聞かせ

ページ

1	語り・読み聞かせ・子育て・心のケア	10
194	読み聞かせ・語り	11
245	絵本読み聞かせ	11
団13	図書館の利用の仕方・読み聞かせ	11
152	茶道・料理・読み聞かせ など	11

6. 郷土・演劇

ページ

177	高木兼寛に関する研修・講演会等	12
団4	宮崎の神話の語り	12
団39	宮崎の神話の講演・劇など	12
153	演劇教室・舞台制作 など	12
248	演劇(コミュニケーションワークショップ)	13

7. 日本文化

ページ

団26	着装(着付)と礼法(マナー)	13
142	マナー(礼法)ときもの着付け	13
38	着物の着装・礼法	13
39	着物の着装・礼法	14
49	着物の着装・礼法	14
143	着物着付・礼法(マナー)・いけ花	14
141	礼儀作法・茶道	14
259	和装着付(自装・他装)・茶道	15
団28	茶道	15
152	茶道・料理・読み聞かせ など	15
64	日本舞踊・日本民踊	15
33	日本舞踊・日本民踊・新舞踊	16
66	日本民踊	16

分類 索引

8. ダンス

ページ

205	フラダンス・タヒチアンダンス	16
70	社交ダンス	16
21	ハワイアンフラ	17
231	フラダンス・歌謡フラ	17
125	コンテンポラリーダンス・身体表現	17
211	フラダンス	17
147	コンテンポラリーダンス・パフォーマンス・バレエ	18
83	ストリートダンス	18

9. 体操

ページ

210	健康講座	18
228	身体の機能改善	18
213	健康づくり	19
252	足から元気教室	19
団16	笑いヨガ・介護予防体操・脳活性化エクササイズ(シナプソロジー) 産前産後ケア・軽運動・ストレッチ・エアロピクス・キッズ体操	19
227	健康体操・レクダンス(シニア向け)	19
222	女性のための健幸体操!	20
209	ストレッチ教室	20
116	ヨーガ・ストレッチヨーガ・ダイエットヨーガ(初心者向けのヨーガ)	20
220	ヨーガ	20
229	やさしいヨーガ	21
258	リラックスヨーガ(初心者向け)	21
団10	ヨーガ	21
109	ken・Bi(健美体操)・フットセラピー	21

10. リフレッシュ

ページ

団31	リンパマッサージ・緩和ケア・子育て支援 など	22
232	リンパ健康法	22
233	深リンパ健康法	22
257	リンパケア	22
109	ken・Bi(健美体操)・フットセラピー	23
224	フットセラピー	23
161	骨盤セラピー	23
団34	メディカルアロマセラピー(家族のためのアロマ、介護アロマ)	23
176	アロマセラピー	24

分類 索引

183	アロマセラピー(アロマクラフト・アロマ講座)	24
200	アロマセラピー	24
201	アロマセラピー・ハーブ・カラーセラピー	24
162	カラーセラピー・アロマセラピー・バッチフラワー・パワーストーン・パーソナルカラー	25
団30	色育(iroiku)・カラーセラピー・色彩心理セミナー	25
130	色彩カウンセリング・色彩心理・子育てサポート・メンタルケア	25
159	アートセラピー・キャリア支援	25
団19	メンタルヘルス講話	26

11. レクリエーション

ページ

17	映写・レクリエーション	26
45	レクリエーション	26
150	レクリエーション・健康運動・ボランティア講座 など	26
221	レクリエーション・器械体操・子育て支援	27

12. スポーツ

ページ

170	ギター・講演会・マラソン	27
団17	スポーツ(自転車)、交通安全教室	27
3	将棋・卓球	27
108	剣道	28
171	陸上競技	28
221	レクリエーション・器械体操・子育て支援	28

13. 娯楽

ページ

団23	けん玉	28
247	紙芝居	29
218	あやとり	29
112	折紙・バルーンアート	29
160	つなぎ折鶴	29
131	バルーンアート	30
団29	マジック・ジャグリング・クラウンショー(道化師・ピエロショー) バルーン教室・マジック教室	30
46	腹話術	30
136	腹話術・マジック	30
246	マジック披露	31
236	マジック 楽しいはんこづくり教室	31

分類 索引

14. 工芸

ページ

85	パッチワーク小物づくり・布ナプキン	31
118	パンフラワー(粘土の花)	31
18	紙粘土	32
48	編物・手芸小物	32
95	花手まり作り	32
165	天然石アクセサリー制作	32
206	木工(大物から細工まで)	33
179	エンピ菅尺八・工芸・音楽・戦争体験	33
158	藍染め・薬草茶・太鼓指導・太鼓作り	33
237	刺しゅう、手芸(マスクや巾着作りなど) 布ナプキン作り	33
7	面造り	34
団20	陶芸	34
236	マジック 楽しいはんこづくり教室	34

15. アート

ページ

93	押し花	34
149	押し花	35
185	押し花	35
132	押し花絵	35
193	スイーツデコ	35
144	フラワーデザイン	36
254	フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー・ハーバリウム	36
121	絵画	36
198	絵画	36
156	絵画・コントラバス・ヴァイオリン	37
243	絵画(人間コピー画)	37
123	似顔絵	37
199	水墨画・書・篆刻	37
249	書道	38
253	書道	38

16. 音楽

ページ

団11	大正琴	38
団36	大正琴	38
22	大正琴	39
103	大正琴	39
団41	しの笛・石笛・太鼓	39

分類 索引

156	絵画・コントラバス・ヴァイオリン	39
170	ギター・講演会・マラソン	40
139	チェロ演奏	40
団40	オカリナ	40
256	ハーモニカ	40
179	エンビ管尺八・工芸・音楽・戦争体験	41
91	民謡・尺八・三味線・アコーディオン	41
団15	民謡・三味線・太鼓	41
120	民謡	41
団42	音楽	42
230	音楽	42

17. 料理

ページ

186	手づくりパン教室	42
250	手ごねパン教室	42
168	ケーキ作り	43
67	ふるさと料理・防災講話・男女共同参画(ジェンダー)講演・指導	43
152	茶道・料理・読み聞かせ など	43
244	調理実習	43