

# 4. 子育て



No.団27 青少年の健全育成・子育て支援

団体名	日本ボーイスカウト宮崎連盟 宮崎スカウトクラブかよう会
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子で作る簡単木工…簡単に出来る工作キットを提供し親子で作る楽しみと道具の使用法等の指導</li> <li>野外活動支援………野外料理・テント設営等野外活動の基本を指導</li> <li>遊びの広場………子育て支援としての場所とオモチャの提供</li> </ul>
対象人数／年齢	親子10組程度／幼児以上



No.137 子育て支援（ベビーマッサージ）

講師名	岩切 幸子
内容	ベビーマッサージや、親子間・子ども同士で行うMISP（マッサージ・イン・スクール・プログラム）を通して、親と子の絆をつくる子育て支援講座を行います。
要：資料代	
対象人数／年齢	①親子10組まで ②1学級単位 ※年齢によります。事前にご相談ください。 ①0～1歳までの子と母親 ②4～12歳までの子と母親



No.226 子育て支援

講師名	しんたに ちはる
内容	ママの個性は10人10色。そして生まれてくるお子さんも10色です。動物キャラクターで個性や強みが分かる個性心理学（ISD）。ISD講座では、「今日から使えるご家庭別ピンポイント子育て法」が楽しく学べます。 ストレスを笑いに変える「パースデー心理学」
対象人数／年齢	5人～10人（増員可） お子さんの年齢が0～10歳程度のママ（パパ、祖父母も可）



No.団24 子育て支援

団体名	世話やきおばちゃんの会
内容	乳幼児の保護者の育児相談。生活相談。
対象人数／年齢	5人以上／年齢不問



No.1 語り・読み聞かせ・子育て・心のケア

講師名	那須 道子
内容	<p>○楽しい子育てを求めて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保護者やまわりの関係者とのかかわり方</li> </ul> <p>○心にひびく読み聞かせ・語り</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・わらべうた、手遊び、お手玉、遊びも含め・・・</li> </ul>
対象人数／年齢	5人以上／語り：幼児～高齢者 子育て支援：育児中の母親



No.202 スクラップブック＆スタンプ

講師名	中村 和子
内容	<p>子どもの成長過程の一瞬一瞬をオリジナル手作りアルバムで残してあげませんか。（これもひとつの財産ですね）そんな思いからお子様の成長アルバム作りのお手伝いをしています。また、スタンプを押して色塗りすることで、リハビリのお役に立てると思っています。現在、自宅教室や幼稚園、学校、子育てセンター等で出張教室をさせていただいております。以前、NHKやMRT等で紹介させていただきました。</p> <p>要：材料費</p>
対象人数／年齢	5人以上（応相談）／年齢不問（応相談）



No.団38 子育て支援「Talk About」

団体名	NPO法人みやざき子ども文化センター
内容	<p>結果を求めないお茶とお菓子を囲んでの楽しいおしゃべりの場です。今、親たちに知っておいてほしいこと、考えて欲しいことをテーマとします。</p>
対象人数／年齢	5人～20人／大人



No.団33 子育て支援

団体名	宮崎友の会
内容	<p>子育て支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・育児に関する本を読み、育児の悩みや工夫等出し合う。</li> <li>・簡単にできる料理やおやつ等作って試食する。</li> <li>・食の必要量について勉強したり、手作りおもちゃを作ったり、自分がしてみたいことをやってみる。</li> </ul>
対象人数／年齢	親子で10組程度／小学校入学前（6歳）まで



## No.221 レクリエーション・器械体操・子育て支援

講師名	齊藤 美栄子
内容	子どもたちにマット運動・跳び箱・鉄棒の指導をします。 現在、宮崎体操教室で指導しております。 遊びを取り入れながらの楽しい体操指導が出来ればと思います。 大人の方もレクを取り入れた簡単な体操をします。 子育て相談も受けます。
対象人数／年齢	人数は年齢により異なる／年長～中学生



## No.235 おとなのための子どもとのコミュニケーション～魔法の声かけ～

講師名	井形 あき子
内容	子どもの「自己肯定力」を育てるためおとなに出来る「魔法の声かけ」。子どもはこの魔法で「自分ってすばらしい存在」と「生きる力」を手に入れます。
要：資料代	
対象人数／年齢	5人以上／年齢は子育て中ならば可。子ども教育現場も可。



## No.263 リトミック

講師名	吉本 小也香
内容	音楽と体を使って聴く力、感じる力を育てます。親子でたくさん触れ合いながら、楽しい時間を過ごしましょう。
対象人数／年齢	5人以上／0～5才 ※0歳児は、ハイハイができる程度が望ましい。



## No.264 ヘッドSPA・リフレクソロジー・ハンドリフレ・ベビーマッサージ

講師名	中西 智里
内容	カンタンセルフケアで健康に！！～ママのためのかんたん毎日体操～ ハンドリフレ、足裏を優しく刺激するリフレクソロジー、ドライヘッドSPAなど、ご自宅でできる簡単なセルフケアの方法と、パパ向けのベビーマッサージ、妊婦さん向けのベビーマッサージをお教えします。
要：資料代	
対象人数／年齢	10～20人（親子10～20組 ※子どもは生後1ヶ月から）／不問



## No.266 ペタペタアート（手形・足形アート）

講師名	黒木 愛子
内容	お子様の成長記録や家族の記念をオシャレに残しませんか？ 手形・足形をカワイイ動物に大変身させて楽しみましょう！  ※ハサミ・ノリをご用意ください
要：材料費	
対象人数／年齢	5～10人／0歳～



## No.267 音楽・子育て・介護予防

講師名	中武 紋子
内容	①乳幼児期のお子様とふれあい遊びを通して絆を深める講座 (親子ふれあい音楽あそび・わらべうた・ベビーマッサージ・産後ダンス)  ②音楽を通して心身ともに「リフレッシュ・元気に・若々しく」
対象人数／年齢	10～15人／①乳幼児 ②高齢者



## No.272 親と子の信頼関係をつくるコミュニケーション～親業訓練～

講師名	甲斐 恵美
内容	子どもの言うことやる事にイライラ・がっかりしていませんか？！ 「伝え方」や「聞き方」を変えると、もっとわかり合えるかも♪ アメリカの心理学者トマス・ゴードン博士が考案したコミュニケーションスキルトレーニングを体験してみましょう。
対象人数／年齢	5人以上／子育て中、孫育て中、子育て支援中の方



## No.275 子育て支援

講師名	松本 崇
内容	児童クラブ・放課後等デイサービス・敬老会・老人ホームなどでマジックを披露します。 家庭や学校、社会などを通して、最も必要となるコミュニケーション能力がマジックを使ったマジック教育で身につきます。  ※サイコロ・紙コップを人数分をご用意ください。
対象人数／年齢	人数不問／小学生～大人



No.219 足育講座

講師名	成田 あす香
内容	乳幼児期の足の発達と靴の選び方、家庭で気をつけたいことをお話します。
対象人数／年齢	5人以上20人まで／0歳～6歳の親子