

7. 日本文化

No.26 着装（着付）と礼法（マナー）



団体名	宮崎市伝統文化和装礼法教室実行委員会
内容	今の時代だからこそ“日本の心と先人の叡智”の織り込まれた着物を楽しみませんか？ ・着装（自装・他装）：ゆかた・カジュアル・礼装着・振袖と帯結び（貸出可） ・食事礼法 ・装道礼法講話：総論・和服（きもの）と意識革命・祭祀儀礼・通過儀礼 言語礼法・生活儀礼・交際儀礼（訪問と応接の心得など）・折方礼法 など ・礼法実技（基本動作）姿勢づくり・立礼座礼・歩き方 美しい立ち居振舞の基本・呼吸法
対象人数／年齢	5人～20人／子ども～大人



No.142 ビジネスマナー、礼法、着付け

講師名	緒方 美保子
内容	〈マナー〉和・洋食のマナー 敬語、挨拶、姿勢 お茶、紅茶の入れ方、いただき方等 〈着付け〉浴衣から礼装着、袴等
対象人数／年齢	5人以上／5歳～大人



No.38 着物の着装・礼法

講師名	永富 幸子
内容	自宅で着装・礼法教室、交流センター（公民館）で着装とマナー教室をしています。小学生に伝統文化として浴衣の着装・マナー教室をしています。
対象人数／年齢	5人～20人／小学4年生～大人



No.39 着物の着装・礼法

講師名	山中 典子
内容	日本の伝統文化である「着物の着装」と礼儀作法（マナー）を少しでも残し、伝えていきたいと思っています。
対象人数／年齢	5人以上／年齢不問



No.49 着物の着装・礼法

講師名	納 典子
内容	<p>〈活動内容〉</p> <p>・宮交シティカルチャーセンター・出稽古・自宅教室・婚礼のアドバイス・結婚式場の専属着付 など</p> <p>※お手持ちの物をお持ちください。その人の目的に合わせて分かりやすくお教えします。</p>
対象人数／年齢	20人程度／小学生以上



No.143 着物着付・礼法（マナー）・いけ花

講師名	野田 とよ子
内容	<p>ひとりで着物を着られるようになりたい方へ、礼法（マナー）や年中行事などを交えた指導をいたします。</p> <p>また、身近な季節の花に親しんでいただき、生活の中でホッとできる空間・楽しいいけ花を目指して活動しています。</p> <p>要：材料費</p>
対象人数／年齢	20人程度／幼児以上



No.141 礼儀作法・茶道

講師名	濱田 宗穂
内容	<p>裏千家茶道の普及や指導をしています。</p> <p>イベントなどにおける呈茶の奉仕もしています。</p> <p>要：材料費</p>
対象人数／年齢	10人～20人／幼児以上



No.259 和装着付（自装・他装）・茶道

講師名	須賀 雅美
内容	<p>自分で着る着付・帯結び（浴衣から留袖、振袖等）、一級講師茶道（裏千家）助教授</p> <p>★茶道の場合、材料費が必要となります。</p> <p>要：材料費</p>
対象人数／年齢	10人まで／年齢不問



No.28 茶道

団体名	高山社中
内容	日本の文化である茶道を気楽に学んでいただくと共に「おもてなしの心」、「自分自身をみがく機会」の場として「日本の文化にふれる体験」を楽しんでお菓子・抹茶をいただく・立ち座る・点前を体験していただきます。
要：材料費	
対象人数／年齢	5人以上／年齢不問



No.152 茶道・料理・読み聞かせ など

講師名	戸田 淳子
内容	小学校の茶道クラブを指導しています。 文庫「のんびり文庫」の代表を務めており、読み聞かせもいたします。 その他、料理について・法律について・子育てについても対応可能です。
要：材料費	
対象人数／年齢	不問



No.64 日本舞踊・日本民踊

講師名	陣内 紀子
内容	日本民踊協会の事務局を手伝いながら、依頼のあった民謡指導など、喜んで参加しています。宮崎学園の運動会では、毎年民謡指導のお手伝いをしています。
対象人数／年齢	5人以上／小学生以上



No.33 日本舞踊・日本民踊・新舞踊

講師名	広瀬 兼子
内容	公民館（地域などの集合所含む）で、日本民踊や楽しい踊りを毎週または隔週行い、趣味を通じた仲間作りをしています。 また、夏祭りや敬老会、文化祭など指導・出演し、会員の方と一緒にボランティアで高齢者の施設訪問なども行っています。
対象人数／年齢	5人以上／子ども～高齢者



No.66

日本民踊

講師名	武田 啓子
内容	民謡・民舞・日本舞踊など、地域の方々の文化活動に参加させていただいています。公民館でも日本文化の良さを皆さんと共に楽しく勉強させていただいています。
対象人数／年齢	5人以上／年齢不問