

8. ダンス



No.205 フラダンス・タヒチアンダンス

講師名	高野 稔子
内容	フラとタヒチアンダンスの教室PUAMANA（プアマナ）を主催しています。公民館や保育所、老人ホーム、イベント等でのパフォーマンス、ワークショップ等を行ってダンスの楽しさをいろいろな年代の方にお伝えしています。
対象人数／年齢	5人～20人位（応相談）／4～80代程度



No.21 ハワイアンフラ

講師名	新 多美工
内容	ハワイアンフラの指導をいたします。 〈種類〉ベーシック、ハンドモーション
対象人数／年齢	20人程度／20代～70代



No.231 アロハフラ～慰問活動、簡単なフラダンス体験～

講師名	松元 吉純
内容	上手く踊れることだけでなく、健康・体力の増進につながりもっともっと元気になっていただけたらと思います。又、懐かしい曲に元気をもらったり癒やされたり、大好きな曲を口ずさみながらカラダを動かすことの出来る歌謡フラをお伝えできます。
対象人数／年齢	10人～15人／年齢不問



No.125 コンテンポラリーダンス・身体表現

講師名	児玉 孝文
内容	振付家・ダンサーとして活動しています。 〈活動内容〉 ・身体表現を目指す人へのワークショップ ・創作ダンス、コンテンポラリーダンスの振り付け ・踊れる先生づくり ※教員養成 領域：表現運動、ダンス ・出前授業、作品講評
対象人数／年齢	5人～10人以内／小学生以上 ※大人向け



No.211 フラダンス

講師名	菊池 けい子
内容	フラは決められたハンドモーション（手話）と決められたステップの組み合わせですぐ踊れます。 音楽は脳にもやさしい音楽で心もいやされます。
対象人数／年齢	20人程度／20歳～70歳代



No.147 コンテンポラリーダンス・パフォーマンス・バレエ

講師名	川越 彩子
内容	振付家・ダンサーとして活動しています。 〈活動内容〉 コンテンポラリーダンスの振付・バレエベースのエクササイズ・ワークショップからのスタジオパフォーマンスなど
対象人数／年齢	不問



No.83 ストリートダンス

講師名	熊本 卓行
内容	ストリートダンスのいろいろなダンスの中から自分に合ったダンスを見つけて、「踊る楽しさ」を感じ、健康づくり・生きがい作りを試みませんか？
対象人数／年齢	15人以内／年齢不問



No.団47 ダンス

団体名	RAIN FALL
内容	リズムに合わせてステップを踏む事で、脳の活性化、ダイエット効果が期待出来ます。皆さんでステップトレーニングを楽しみながら、運動能力の向上とリフレッシュを目的とします。気付けばダンスが踊れるようになっているかも！？
対象人数／年齢	5人～20人程度／6歳以上



No.52 フラダンス

団体名	アロハフラスタジオ
内容	フラダンスはハワイの伝統的な踊りです。ハワイの曲を手話で踊ります。健康作り、生きがい作り、お友達作りに皆様と笑顔で楽しく踊りましょう。
対象人数／年齢	5人以上／不問（高齢者歓迎）