

# 分類 索引

## 1. 生活

ページ

251	M.snow®スマイルトレーニング	1
238	笑い	1
216	メディア・リテラシー、防災のお話	1
団21	おこづかいゲーム・金銭教育に関する講話	1
255	金銭教育	2
225	家庭や学校、職場での省エネルギー・再生可能エネルギーについて	2
241	気象と防災	2
67	ふるさと料理・防災講話、男女共同参画(ジェンダー)講演・指導	2
団14	食育	3
240	終活(エンディングノートセミナー)	3
150	レクリエーション・健康運動・ボランティア講座 など	3
団17	スポーツ(自転車)・交通安全教室	3
団22	ガーデニング・園芸	4
団44	終活講座、エンディングノートセミナー、子どものお金の勉強会	4
270	交通安全に関する講話・講義	4

## 2. 教育

ページ

2	教育伝達	4
36	生涯学習・福祉学習・海外旅行・自治公民館・教育キャンプ・高齢者の学習	5
団18	動物愛護教育 及び 動物福祉教育	5
団35	ココロあくと(演劇の手法を用いた表現ワーク) ※体感型ワークショップ	5
団25	心と心をつなぐ・黙示伝授(絆ゲーム)をつなぐ	5
260	心と頭に優しい数楽事始	6
団43	いのちの授業、子育て支援、マタニティライフ	6
273	ゲームで思いやりリーダー育成・チーム力アップ!	6
団51	「ストップ! いじめモード」プログラム	6
278	英語・家庭学習の進め方指導・ブログ運営・Webデザイン	7
280	自己肯定感をアップして楽しい毎日を!	7

## 3. 外国語

ページ

180	実用英会話	7
188	英語・英会話入門・国際交流	7
30	英語リミック・英会話・国際理解	8
172	韓国語	8
56	中国語	8

# 分類 索引

## 4. 子育て

ページ

団27	青少年の健全育成・子育て支援	8
137	子育て支援(ベビーマッサージ)	9
226	子育て支援	9
団24	子育て支援	9
1	語り・読み聞かせ・子育て・心のケア	9
202	スクラップブック＆スタンプ	10
団38	子育て支援「Talk About」	10
団33	子育て支援	10
221	レクリエーション・器械体操・子育て支援	10
235	おとなのための子どもとのコミュニケーション ～魔法の声かけ～	11
263	リトミック	11
264	ヘッドスパ・リフレクソロジー・ハンドリフレ・ベビーマッサージ	11
266	ペタペタアート(手形・足形アート)	11
267	音楽・子育て・介護予防	12
272	親と子の信頼関係をつくるコミュニケーション～親業訓練～	12
275	子育て支援	12
277	足育講座	12

## 5. 読み聞かせ

ページ

1	語り・読み聞かせ・子育て・心のケア	13
245	絵本読み聞かせ	13
団13	図書館の利用の仕方・読み聞かせ	13
152	茶道・料理・読み聞かせ など	13
282	読み聞かせパフォーマンス	14

## 6. 郷土・演劇

ページ

177	高木兼寛に関する研修・講演会等	14
団4	宮崎の神話の語り	14
団39	宮崎の神話の講演・劇など	14
153	演劇教室・舞台制作 など	15
248	演劇(コミュニケーションワークショップ)	15
団48	表現のワークショップ	15

# 分類 索引

## 7. 日本文化

ページ

団26	着装(着付)と礼法(マナー)	15
142	マナー(礼法)ときもの着付け	16
38	着物の着装・礼法	16
39	着物の着装・礼法	16
49	着物の着装・礼法	16
143	着物着付・礼法(マナー)・いけ花	17
259	和装着付(自装・他装)・茶道	17
団28	茶道	17
152	茶道・料理・読み聞かせ など	17
64	日本舞踊・日本民踊	18
33	日本舞踊・日本民踊・新舞踊	18
66	日本民踊	18
141	礼儀作法・茶道	18

## 8. ダンス

ページ

205	フラダンス・タヒチアンダンス	19
21	ハワイアンフラ	19
231	フラダンス・歌謡フラ	19
125	コンテンポラリーダンス・身体表現	19
211	フラダンス	20
147	コンテンポラリーダンス・パフォーマンス・バレエ	20
83	ストリートダンス	20
団47	ダンス	20
団52	フラダンス	21

## 9. 体操

ページ

210	健康講座	21
228	身体の機能改善	21
213	健康づくり	21
252	足から元気教室	21
団16	笑いヨガ・介護予防体操・脳活性化エクササイズ(シナプソロジー) 産前産後ケア・軽運動・ストレッチ・エアロビクス・キッズ体操	22
209	ストレッチ教室	22
220	ヨガ	22
229	やさしいヨーガ	22
258	リラックスヨガ(初心者向け)	23
団10	ヨーガ	23
109	ken・Bi(健美体操)・フットセラピー	23
265	ヨガ・ストレッチ(介護予防ヨガを含む)	23
団46	体操(スローエアロビック)	24
団53	高齢者転倒予防・子どものロコモ予防・スポーツ選手のトレーニング指導・動ける身体作り	24

# 分類 索引

## 10. リフレッシュ

ページ

団31	リンパマッサージ・緩和ケア・子育て支援 など	24
233	深リンパ健康法	24
257	リンパケア	25
109	ken-Bi(健美体操)・フットセラピー	25
224	フットセラピー	25
161	骨盤セラピー	25
団34	メディカルアロマセラピー(家族のためのアロマ、介護アロマ)	26
176	アロマセラピー	26
200	アロマセラピー	26
201	アロマセラピー・ハーブ・カラーセラピー	26
162	カラーセラピー・アロマセラピー・バッチフラワー・パワーストーン・パーソナルカラー	27
団30	色育(iroiku)・カラーセラピー・色彩心理セミナー	27
130	色彩カウンセリング・色彩心理・子育てサポート・メンタルケア	27
159	アートセラピー・キャリア支援	27
団19	メンタルヘルス講話	28

## 11. レクリエーション

ページ

17	映写・レクリエーション	28
45	レクリエーション	28
150	レクリエーション・健康運動・ボランティア講座 など	28
221	レクリエーション・器械体操・子育て支援	29

## 12. スポーツ

ページ

170	ギター・講演会・マラソン	29
団17	スポーツ(自転車)、交通安全教室	29
3	将棋・卓球	29
108	剣道	30
171	陸上競技	30
221	レクリエーション・器械体操・子育て支援	30
283	楽しく拳法!	30

## 13. 娯楽

ページ

団23	けん玉	31
247	紙芝居	31
218	あやとり	31
112	折紙・バルーンアート	31
団29	マジック・ジャグリング・クラウンショー(道化師・ピエロショー) バルーン教室・マジック教室	32
46	腹話術	32
136	腹話術・マジック	32
236	①マジック ②楽しいはんこづくり教室	32

# 分類 索引

## 14. 工芸

ページ

85	パッチワーク小物づくり・布ナプキン	33
118	パンフラワー(粘土の花)	33
18	紙粘土	33
165	天然石アクセサリー製作	33
206	木工(大物から細工まで)	34
158	藍染め・薬草茶・太鼓指導・太鼓作り	34
237	①刺しゅう、手芸(マスクや巾着作りなど) ②布ナプキン作り	34
7	面造り	34
団20	陶芸	35
236	①マジック ②楽しいはんこづくり教室	35
261	洋裁・手芸(リメイクします)	35
268	袋物工芸	35

## 15. アート

ページ

93	押し花	36
149	押し花	36
185	押し花	36
132	押し花絵	36
193	スイーツデコ	37
144	フラワーデザイン	37
254	フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー・ハーバリウム	37
121	絵画	37
198	絵画	38
156	絵画・コントラバス・ヴァイオリン	38
243	絵画(人間コピー画)	38
279	空想アクリル画	38
123	似顔絵	39
199	水墨画・書・篆刻	39
249	書道	39
253	書道	39
271	ラッピング・フラワーデザイン	40
276	硬筆・書道	40

# 分類 索引

## 16. 音楽

ページ

団11	大正琴	40
団36	大正琴	40
22	大正琴	41
103	大正琴	41
団41	しの笛・石笛・太鼓	41
156	絵画・コントラバス・ヴァイオリン	41
281	①バイオリンを弾いてみよう！②バイオリンの音とあそぼう！③感覚統合ってなんだろう？	42
170	ギター・講演会・マラソン	42
139	チェロ演奏	42
100	歌謡曲	42
団40	オカリナ	43
256	ハーモニカ	43
団15	民謡・三味線・太鼓	43
120	民謡	43
団42	音楽	44
230	音楽	44
団50	箏演奏	44
団54	音楽演奏・オカリナ・ギター・歌・フルート・ピアノ・ハーモニカ・しの笛	44
団55	音楽演奏バンド	45

## 17. 料理

ページ

186	手づくりパン教室	45
250	手ごねパン教室	45
168	ケーキ作り	45
67	ふるさと料理・防災講話・男女共同参画(ジェンダー)講演・指導	46
152	茶道・料理・読み聞かせ など	46
244	調理実習	46
269	手ごねパン教室	46
団45	手打ちうどん作り体験	47
274	手づくりパン・ケーキ・料理教室	47