



登録No.	1	ジャンル
講師名	那須 道子	語り・読み聞かせ 子育て・心のケア
幼稚園・保育所・学校・公民館・図書館・福祉施設など、各施設で語り・読み聞かせをしています。 子育て中の母親対象の育児・育自についての講話を行います。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	【語り】 幼児人～高齢者 【子育て支援】 育児中の母親	



登録No.	2	ジャンル
講師名	門川 貴信	教育伝達 (生きものからの伝言・代弁)
活動内容 ・不登校児とのふれあい ・アカウミガメ・コアザラシから学ぶ ・サーフィン教室(ブギーボード) ・山登り・魚釣り・川遊び ・美化運動		
対象人数	5人以上	
対象年齢	5歳以上 保護者同伴	



登録No.	3	ジャンル
講師名	牛島 好博	卓球・将棋
公民館で活動しています。		
対象人数	10人	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	5	ジャンル
講師名	河東 進	似顔絵描き
小学校や保育所、野尻町健康ふくし祭り、国富町向陽祭り、県障害者センター祭り、介護施設などで似顔絵を描いています。		
対象人数	1度に1クラス(40人)程度	
対象年齢	不問	



登録No.	7	ジャンル
講師名	下田 重任	面造り
木彫造りの楽しさを、面造り（獅子頭、般若、荒人、能面造り）を通じて広めたいと思っています。		
対象人数	20人～45人	
対象年齢	不問	



登録No.	17	ジャンル
講師名	林 敏子	映写・レクリエーション
大きな画面にフィルム又はビデオテープで写してあげたい！夢と想像力と心豊かさを教えてあげたい！レクリエーションでいっぱい遊びたい！と思っています。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	幼児～高齢者	



登録No.	18	ジャンル
講師名	山本 泰子	紙粘土
宮日カルチャー教室（木曜日）・宮交シティールカルチャー教室（月曜日）・ロマンホール（人形教室）		
対象人数	15人以内	
対象年齢	小学生・大人も有り	



登録No.	21	ジャンル
講師名	新 多美工	ハワイアンフラ
ハワイアンフラの指導をいたします。 種類 ・ベーシック ・ハンドモーション		
対象人数	20人程度	
対象年齢	20代～70代	



登録No.	22	ジャンル
講師名	上原 良子	大正琴
老人ホームなどの施設を訪問して、演奏をしています。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	27	ジャンル
講師名	新貝 晴男	名字の由来・分布
名字の由来・移り変わり・分布などについて、県立図書館や各市町公民館他で10回ほど講演を行いました。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	大人	



登録No.	30	ジャンル
講師名	椎葉 美保	英語リトミック・英会話・国際理解
得意分野を生かした教室の運営をしています。 また、カリブ 日本間の芸術・学術（主に音楽）の交流を主とした活動しています。		
対象人数	5人～10人程度	
対象年齢	不問	



登録No.	33	ジャンル
講師名	広瀬 兼子	日本舞踊・日本民踊・新舞踊
公民館（地域などの集合所含む）で、日本民踊や楽しい踊りを、毎週または隔週行い、趣味を通じた仲間作りをしています。 また、夏祭りや敬老会、文化祭など指導・出演し、会員の方と一緒にボランティアで訪問なども行っています。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	子ども～高齢者	



登録No.	36	ジャンル
講師名	高島 正信	生涯学習・福祉学習・自治公民館 教育キャンプ・海外旅行
<p>講話やレクリエーションのバレーボール審判（元県名誉審判員）をしています。 講話内容 生涯学習について。家庭教育、福祉（ボランティア）の役割について。教育キャンプについて。海外見聞録（スライド利用）についてなど。</p>		
対象人数	10人以上	
対象年齢	12歳以上 指導内容により年齢加味。	



登録No.	38	ジャンル
講師名	永富 幸子	着物の着装・礼法
<p>自宅で着装・礼法教室、交流センター（公民館）で着装とマナー教室をしています。 小学生に、伝統文化として浴衣の着装・マナー教室をしています。</p>		
対象人数	5人～20人	
対象年齢	小学4年生～大人	



登録No.	39	ジャンル
講師名	山中 典子	着物の着装・礼法
<p>日本の伝統文化である「着物の着装」と礼儀作法（マナー）を少しでも残し、伝えていきたいと思っています。</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	40	ジャンル
講師名	上沖 京子	ストレッチ・ダンス
<p>現在、高齢者の教室も多くなり、対象者の年齢に応じて内容を考えています。ストレッチに時間をかけ、軽スポーツの遊具を利用し、健康づくりのお手伝いをさせていただいています。最近では、めずらしい太極柔力球も取り入れています。</p>		
対象人数	5人～会場定員まで対応可	
対象年齢	大人	



登録No.	42	ジャンル
講師名	阿萬 リヨ子	布草履作成 ガーゼ服・織物
<p>毎年、県内外でガーゼ服制作などの活動をしています。 制作を始めて13年になり、全国公募展などに入選しています。 県内外でのファッションショーも行っています。</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	43	ジャンル
講師名	大津 貞子	絵本の紹介・読み聞かせ 子育て相談
<p>「宮崎児童文学まりの会」会長として仲間と童話創作を行い、年1冊同人誌「まりっ子」を出版しています。 また、読書会「あじさい会」の責任者として毎月読書会も開いています。これらの活動を35年間行うことにより、児童文学への研鑽を深め、広く児童文学（読書・絵本・昔話）について語る力を得ました。 公民館・図書館・子育て支援センター・コミュニティセンターなどで講師として活動しています。</p>		
対象人数	10人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	45	ジャンル
講師名	蛸原 昌子	レクリエーション
<p>いつでも誰でもすぐできるレクリエーションを行います。 内容 ・有酸素運動（ダンス他） ・柔軟体操（ストレッチ） ・筋肉運動（ダンベル） ・手足運動（ゲーム）</p>		
対象人数	5人～50人程度	
対象年齢	大人	



登録No.	46	ジャンル
講師名	橋本 宏	腹話術
<p>昭和46年宮崎市恒久にあった「県立ひまわり学園」で、第1回公演を行いました。それ以来、東京・山梨・大阪・広島・山口・愛媛・長崎・熊本・鹿児島・宮崎で、計1,300回を超えるの公演を行っています。毎月宮崎音楽芸能同好会（バンド10名・歌手18名・踊りと腹話術）で、ボランティアフレンドリーとして、また個人でも老人ホームなどを訪問し喜ばれています。</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	48	ジャンル
講師名	今村 信子	編物・手芸小物
<p>編物一般の指導をいたします。 <指導可能な編み方> ・指編 ・カギ編 ・棒編 ・アフガン編</p>		
対象人数	20人	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	49	ジャンル
講師名	納 典子	着物の着装・礼法
<p>活動内容 ・宮交シティカルチャーセンター・出稽古・自宅教室・婚礼のアドバイス・結婚式場の専属着付 など</p>		
対象人数	20人程度	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	56	ジャンル
講師名	殷 潔	中国語
<p>簡単な会話を指導いたします。 また、中国のうたや中国の簡単な家庭料理の作り方を教えます。</p>		
対象人数	5人～10人程度	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	63	ジャンル
講師名	待木 美恵子 (藤間 小伊咲)	日本舞踊・日本民謡
<p>市芸術文化連盟に所属し、数年前から現在まで、春の芸能祭り実行委員会で舞踊団体のお世話をさせていただいています。全国の民謡を勉強して仲間に伝えたり、また日本コロムビアの講師をしていることから、その年の楽しい民謡の普及に努めています。</p> <p><資格> 日本民謡1級・日本舞踊藤間流師範</p>		
対象人数	10人～数百人程度	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	64	ジャンル
講師名	陣内 紀子	日本舞踊・日本民踊
日本民謡協会の事務局を手伝いながら、依頼のあった民謡指導など、喜んで参加しています。宮崎学園の運動会では、毎年民謡指導のお手伝いをしています。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	66	ジャンル
講師名	武田 啓子	日本民踊
民踊・民舞・日本舞踊など、待木先生の指導のもとにいろいろお勉強させていただき、地域の方々の文化活動に参加させていただいています。公民館でも、日本文化の良さを皆さんと共に楽しく勉強させていただいています。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	67	ジャンル
講師名	樋口 弓子	ふるさと料理・防災講話 男女共同参画（ジェンダー）講演・指導
郷土料理や保存食、高齢者食の指導をしています。 コミュニティ防災に関する講話なども行います。		
活動内容：講話 ・コミュニティ防災：「私たちに出来る防災とは」など ・男女共同参画：「女性が参画するまちづくり」など		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	70	ジャンル
講師名	安本 勝	社交ダンス
マンボ・ジルバ・ブルース・ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャなど、社交ダンスの踊りを通して、健康作り・生きがい作りなどを目標に活動しています。また、土曜日はジュニアスクール（無料）も開催しています。		
対象人数	5人～50人程度	
対象年齢	5歳～80歳位まで	



登録No.	72	ジャンル
講師名	林 都子	語り(民話・伝説・昔話) 読み聞かせ・紙芝居
<p>活動内容：語り</p> <ul style="list-style-type: none"> ・那珂小学校：月2～3回、朝自習時、平成13年より現在まで ・公立図書館・公民館・保育所・デイケア・いきいきサロン など 		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	77	ジャンル
講師名	宇田川 勇	青少年育成
<p>喫煙防止のための講演を行っています。</p>		
対象人数	不問	
対象年齢	小学生～高校生	



登録No.	78	ジャンル
講師名	鬼塚 亜紀	ハーブ講座
<p>ハーブの様々な利用の仕方、楽しみ方などを教えます。 例 ハーブ料理・ハーブティー・ハーブのお菓子・ポプリ&クラフト・ハーブバスグッズハーブを使った美容・健康法 など</p>		
対象人数	5人～20人以内 応相談	
対象年齢	不問	



登録No.	83	ジャンル
講師名	熊本 卓行	ストリートダンス
<p>ストリートダンスのいろいろなダンスの中から自分に合ったダンスを見つけて、「踊る楽しさ」を感じ、健康づくり・生きがい作りをしてみませんか？</p>		
対象人数	15人以内	
対象年齢	不問	



登録No.	85	ジャンル
講師名	根井 久美子	パッチワーク小物づくり・布ナプキン
<p>パッチワークを用いた小物づくりを一緒にしてみませんか？ 宮崎市の生涯教育講師を4年務めました。また、子どもを対象にしたキルト教室や大人を対象にしたキルト教室で10年間指導いたしました。 また、パッチワーク講師のみでなく、布ナプキン普及講師としても努めさせていただきます。現在、布ナプキンの普及研究を公立大学と協働ですすめています。</p>		
対象人数	30人	
対象年齢	10歳以上	



登録No.	90	ジャンル
講師名	山下 章子	端唄・三味線
<p>端唄は、江戸後期にとっても流行りました。昔聞いたことのある「奴さん」「かっぱれ」「ぎっちょんちょん」「さのさ」など、やさしい音色の下町情緒豊かな江戸文化。興味のある方、ぜひご参加ください！</p>		
対象人数	30人程度	
対象年齢	大人	



登録No.	91	ジャンル
講師名	井野 信男	民謡・尺八 三味線・アコーディオン
<p>尺八・三味線・アコーディオンなどの伴奏で、民謡・童謡・唱歌・懐メロなどを歌います。 佐土原で文化協会活動やボランティア活動、施設訪問なども行っています。</p>		
対象人数	40人～50人程度	
対象年齢	不問	



登録No.	93	ジャンル
講師名	松浦 純子	押し花
<p>公民館や学校で活動しています。</p>		
対象人数	20人程度	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	95	ジャンル
講師名	甲斐 ノブ	花手まり作り
花手まり作りを指導しています。 活動内容 ・木曜日：佐土原総合文化センター ・月曜日：自宅		
対象人数	7人程度	
対象年齢	50代～70代	



登録No.	96	ジャンル
講師名	河野 佐恵子	東洋式体操 やさしい自彊術
佐土原地区公民館、福祉センターで教室をしています。また、各施設などで、ボランティア活動しています。 活動内容 ・岩見堂公民館：生き生きサロン。第4火曜日。 ・福祉センター：障がい者の方々と風船バレーなど。火曜日午後。		
対象人数	15人程度	
対象年齢	大人	



登録No.	100	ジャンル
講師名	末木 玲子	歌謡曲
デイサービスやカラオケ教室にて、ボランティアとして唄っています。		
対象人数	不問	
対象年齢	不問	



登録No.	101	ジャンル
講師名	岩切 富士夫	司会・コンテ・文章 芸能・その他
吉村町八幡神社の神事（年6回）と直会の司会進行を行っています。また、民間会社の主催事業の司会進行や出版パーティー、受賞祝いなどの司会も行っています。その他、宮崎日日新聞や西日本新聞などへの投稿を継続して行っています。また、生涯学習インストラクター1級も取得しています。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	主に20代～60代	