



登録No.	102	ジャンル
講師名	杉尾 正博	ニュースポーツ全般・パソコン指導
所属する「宮崎県ネイチャーワールド・レク協会」の役員をしています。年3人～4回は「歩こう会」「福祉レクリエーション」「小学校でのニュースポーツ指導」などの実行委員長を務め、がんばっています。		
対象人数	100人程度まで可	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	103	ジャンル
講師名	郡司 久子	大正琴
生きがいがづくり学習や生涯学習サークルで指導しています。また、各施設を訪問して、演奏活動も行っています。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	105	ジャンル
講師名	竹内 元	読みきかせ
<p>(1) 読みきかせボランティアのための講座を行います。子どもたちも参加可能ですが、読みきかせを始めようと思っている方や継続されている方といった大人が対象の講座を行います。</p> <p>(2) 小学校の国語の教科書に掲載されている文学作品を深く味わう講座を行います。作品の構造と読みの観点を明らかにしながら、お互いの読みを交流することを通して、作品の心を味わいます。</p> <p>中学生以上</p>		
対象人数	30人程度まで	
対象年齢	中学生以上	



登録No.	108	ジャンル
講師名	原 賢一郎	剣道
<p>剣道の指導をいたします。教士7段。</p> <p>活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水・日：大宮高校・市総合体育館にて指導。 		
対象人数	不問	
対象年齢	小学生～大学生	



登録No.	109	ジャンル
講師名	蔵屋 保子	ken・Bi(健美体操)・フットセラピー
誰にでもできるやさしい体操(ken・Bi)で全身をほぐした後、フットセラピーで心と身体をほぐし、疲れやストレスを取り除きます。これは、介護予防や親子のコミュニケーション作りにも役立ちますよ。フットセラピーは自分の足を揉む方法と二人一組でお互いに揉む方法の2種類があります。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	運動のできる方ならどなたでも	



登録No.	111	ジャンル
講師名	佐藤 幸子	お手玉遊び
一人でも、沢山の人も、幼い子は幼いなりに、年を重ねた人はそれなりに私達は古くからお手玉遊びを楽しんできました。けれども今は、お手玉を見ても可愛いと思うだけで、遊び方や作り方を知らない人が多くなっています。ただ飾っているだけなんてつまりません。遊んで楽しく、身体機能の向上に役に立ち脳の活性化につながるお手玉を活用しないのはもったいなさすぎます。いっしょに楽しく遊びましょう。"温もりを届けたい、手から心へ"のスローガンのもと見る、作る、遊ぶの三点セットでお手玉遊びの輪を広げている「日本のお手玉の会」の会員です。		
対象人数	5人～10人程度	
対象年齢	不問	



登録No.	112	ジャンル
講師名	芝崎 敏之	折紙
土曜開放教室などで活動しています。 指先を使って、簡単な折り紙をみんなで楽しく作りませんか？		
対象人数	10人	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	116	ジャンル
講師名	鍵山 菜穂	ヨーガ・ストレッチヨーガ ダイエットヨーガ(初心者向けのヨガ)
普段、体を動かしていない方でも気軽に動けるヨーガを教えています。		
対象人数	20人	
対象年齢	10代～60代	



登録No.	118	ジャンル
講師名	広瀬 和代	手工芸・ねんどの花(かおりんフラワー)
人工粘土に絵の具を練り込み、好きな花を作ります。自然乾燥が可能なことから、どなたにも手軽に楽しんでいただけます。作品は半永久に保存することができます。		
対象人数	10人	
対象年齢	大人	



登録No.	120	ジャンル
講師名	稲用 敦子	民謡
民謡教室で、幼児・小学生・中学生・大人の指導をしています。また、老人保健施設などでも活動しています。		
対象人数	10人程度	
対象年齢	子ども～大人	



登録No.	121	ジャンル
講師名	緒方 紀子	絵画
絵画(水彩画など)やコラージュの指導をいたします。また、夏休みの小学生の課題(風景画・ポスターなど)も指導いたします。市内では絵画教室を開いています。		
対象人数	5人～20人程度	
対象年齢	3歳以上	



登録No.	122	ジャンル
講師名	渡部 秀美	俳句
俳句を、楽しく言葉あそびのように作っていくお手伝いをします。つばやきや感情を形にして、そのときを表現するのが俳句です。いつか、宮崎の子どもたちが俳句甲子園をめざしていけるようにお手伝いをしたいと思います。		
また、大人向けに「句会ライブ」も行っていますので、ぜひご参加ください。		
対象人数	20人	
対象年齢	小学校中学年～中学生、大人(初心者)	



登録No.	123	ジャンル
講師名	外山 崇壽	似顔絵
<p>似顔絵コーナーのブースをイベントに出したり、公民館講座にて指導等しています。</p> <p>参加イベント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・民間企業展示会 ・田野町ふるさと祭り など 		
対象人数	10人～15人	
対象年齢	不問	



登録No.	125	ジャンル
講師名	児玉 孝文	コンテンポラリーダンス 身体表現
<p>振付家・ダンサーとして活動しています。</p> <p>活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身体表現を目指す人へのワークショップ ・創作ダンス・コンテンポラリーダンスの振り付け ・踊れる先生づくり 教員養成 領域：表現運動、ダンス ・出前授業、作品講評 		
対象人数	3人～10人以内	
対象年齢	小学生以上 大人向け	



登録No.	126	ジャンル
講師名	養輪 壮平	コンテンポラリーダンス 身体表現 など
<p>振付家・ダンサーとして活動しています。</p> <p>活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・創作ダンス、コンテンポラリーダンスの振り付け ・保育所・幼稚園・小学校での表現、体育あそび ・野球が上手になりたい人への技術練習 		
対象人数	5人～50人	
対象年齢	保育所児以上 子ども向け	



登録No.	127	ジャンル
講師名	原田 俊子	語り・神話の語り・読み聞かせ・お手玉 子どもの遊び
<p>保育所・小学校・公民館・図書館などで活動しています。</p> <p>子どもを中心とした親子遊びなどを通して、子育て支援を行っています。</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	幼児～小学生	



登録No.	130	ジャンル
講師名	菅沼 順子	色彩カウンセリング・色彩心理 子育てサポート・メンタルケア
<p>子どもに向けては、表現を通して心の状態や歳能をキャッチできるようなアプローチをします。 大人に向けては、子ども心に戻って自由に創作し表現するアートセラピーを実施します。 オリジナルぬり絵やいろいろな画材を使って、色で心を元気にします。</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	131	ジャンル
講師名	折田 安史	バルーンアート
<p>保育所・幼稚園・子ども会・各種イベント・公園や路上などで、パフォーマンスをしています。 見るだけでなく、「自分もやってみたい!」という方には、指導もいたします。 年齢不問・少人数に限る。</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	132	ジャンル
講師名	坂下 千代子	押し花絵
<p>児童センターや保健所などで、また、地域の高齢者に教えています。 制作可能作品 はがき・しおり・携帯ストラップ・アクセサリケース・小物類・額・ティッシュBOX 電気スタンド・押し花アルバム・カレンダー など</p>		
対象人数	5人～20人	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	135	ジャンル
講師名	新田 優子	アロマクラフト作製指導
<p>アロマは、ストレスの多い現代社会の優れた健康法です。身体と心は、ともに存在し影響し合っています。 プライマリーケア(予防医学)としてアロマを生活に取り入れ、皆さんとともに笑顔の多い毎日を過ごしたい と思っています。</p>		
対象人数	10人まで	
対象年齢	不問	



登録No.	136	ジャンル
講師名	日高 啓子	腹話術・マジック
<p>「笑いのボランティア宅配便」として、平成10年から腹話術・マジックを披露しています。あやつり人形でのひょっこり踊りや獅子舞・玉すだれも、訪問先に合わせて行っています。 楽しく笑って過ごそう！ がテーマです。</p>		
対象人数	不問	
対象年齢	3歳～高齢者	



登録No.	137	ジャンル
講師名	岩切 幸子	子育て支援(ベビーマッサージ)
<p>ベビーマッサージや、親子間・子ども同士で行うMISP(マッサージ・イン・スクール・プログラム)を通して、親と子の絆をつくる子育て支援講座を行います。</p>		
対象人数	10組まで 1学級単位 年齢によります。事前にご相談ください。	
対象年齢	0～1歳までの子と母親 4～12歳までの子と母親	



登録No.	139	ジャンル
講師名	桑田 芳幸	チェロ演奏
<p>ピアノ、ヴァージナル、ギターとのデュオで、クラシックをはじめ親しみやすい曲を聴き手に応じて演奏します。</p>		
対象人数	不問	
対象年齢	不問	



登録No.	141	ジャンル
講師名	濱田 宗穂	礼儀作法・茶道
<p>裏千家茶道の普及や指導をしています。 イベントなどにおける呈茶の奉仕もしています。</p>		
対象人数	10人～20人	
対象年齢	幼児以上	



登録No .	142	ジャンル
講師名	緒方 美保子	礼法(マナー)・着付け・食事マナー
<p>自宅及び出張教室で礼法や着装の指導をしています。保育所での礼法・マナー教室や高校での指導、その他伝統子ども文化教室、宮崎子ども教室で指導をしてきました。着物を身にまとうだけでなく、和服を通して礼法・マナーを身に付けていただき、内面から日本の心を知ること、年中行事などに活かしていただきたいと考えています。</p> <p>また、和食・洋食の食事マナーも実施いたしております。</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	5歳～大人	



登録No .	143	ジャンル
講師名	野田 とよ子	着物着付 礼法(マナー)・いけ花
<p>ひとりで着物を着られるようになりたい方へ、礼法(マナー)や年中行事などを交えた指導をいたします。また、身近な季節の花に親しんでいただき、生活の中でホッとする空間・楽しいいけ花を目指して活動しています。</p>		
対象人数	20人程度	
対象年齢	幼児以上	



登録No .	144	ジャンル
講師名	日高 保雄	フラワーデザイン
<p>お花を通じて心にゆとりを...フラワーデザインを学ぶことで、お花を自由にコントロールできるようになり、個人の持つ「感性」を引き出します。</p> <p>子どもからお年寄りまで、お花を通して笑顔で触れ合うことができます。</p>		
対象人数	20人程度	
対象年齢	不問	



登録No .	146	ジャンル
講師名	奥野 智恵子	フラメンコ
<p>フラメンコサークル「フラメンコの風」を設立し、活動しています。</p> <p>主に宮崎市内の行事(スポレク宮崎など)でフラメンコを披露し、宮崎のフラメンコの発展に寄与できる活動を推進しています。</p> <p>比較的取り組みやすいお祭りの曲を中心に講座を行います。</p>		
対象人数	5人程度	
対象年齢	小学生～50歳未満	



登録No.	147	ジャンル
講師名	川越 彩子	コンテンポラリーダンス パフォーマンス・バレエ
振付家・ダンサーとして活動しています。 活動内容 コンテンポラリーダンスの振付・バレエベースのエクササイズ・ワークショップからのスタジオパフォーマンスなど		
対象人数	不問	
対象年齢	不問	



登録No.	149	ジャンル
講師名	榎木 珠美	押し花
様々な押し花教室や公民館講座も経験しています。 資格取得講座も担当しており、県内のインストラクターを養成しています。		
対象人数	30人程度まで	
対象年齢	不問 はさみやピンセットが使える年齢以上	



登録No.	150	ジャンル
講師名	新木 るり	レクリエーション・健康運動 ボランティア講座 など
体育指導員や障がい者スポーツ指導員、ダンベル健康体操指導員などを務めています。 また、健康に関する様々な活動を指導いたします。ボランティア講座も行います。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	152	ジャンル
講師名	戸田 淳子	茶道・料理・読み聞かせ など
小学校の茶道クラブを指導しています。 文庫「のんびり文庫」の代表を務めており、読み聞かせもいたします。 その他、料理について・法律について・子育てについても対応可能です。		
対象人数	不問	
対象年齢	不問	



登録No.	153	ジャンル
講師名	軽部 三郎	演劇教室・舞台制作 など
<p>地域の行事などでの発表会（構成劇・朗読劇）の創作を行います。 市内であれば、どこにでも出向き、指導・制作協力いたします。</p> <p>作品 八重川の河童・水無川・下加納の貧乏神・安井息軒物語（制作中） しあわせの王子（大型絵本のお芝居）・おこりじぞう（朗読劇） 活動 演劇教室（発声練習、柔軟体操など）、舞台製作（大道具制作、衣裳など）</p>		
対象人数	30人～200人	
対象年齢	9歳～70歳程度	



登録No.	156	ジャンル
講師名	綾部 囃彦	絵画・コントラバス・ヴァイオリン
<p>公民館講座で講師の経験があります。 アンサンブルのグループにも所属しています。</p>		
対象人数	5人～30人程度	
対象年齢	不問	



登録No.	158	ジャンル
講師名	川口 恒男	藍染め・薬草茶 太鼓指導・太鼓作り
<p>小学生への藍染教室や清武ジュニア太鼓の代表として指導をしています。冬期は牛皮なめしから和太鼓作製も行います。また、薬草収集も指導いたします。</p>		
対象人数	5人～20人	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	159	ジャンル
講師名	山下 和代	アートセラピー・キャリア支援
<p>アートセラピーや箱庭セラピー、健康相談業務や発達障がいの支援業務を行っています。子どもたちや保護者に、健康生活やうつ、いじめの問題やストレスについて対処法をお話します。</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	160	ジャンル
講師名	石倉 久義	つなぎ折鶴
宮崎市清武児童文化センターにて、小学生対象に「ひな人形」と「かざり竹とんぼ」を指導いたしました。「つなぎ折鶴（連鶴）」も指導いたします。今後は「つなぎ折鶴」を普及していきたいと考えており、美術展に出品もしています。		
対象人数	10人程度	
対象年齢	大人	



登録No.	161	ジャンル
講師名	さいた みつこ	骨盤セラピー
骨盤セラピストとして、骨盤の仕組みと役目を知るセミナーから、骨盤調整ストレッチと正しい姿勢・歩き方を伝えています。		
対象人数	5人～20人程度	
対象年齢	10代～80代	



登録No.	162	ジャンル
講師名	外山 三枝	カラーセラピー・アロマセラピー パーソナルカラー・プリザーブドフラワー など
色が与える力を生活に取り入れていきませんか？ 心理的な面から、実際のインテリア・ファッション・食べ物など、生活の全般を見つめていきます。 アロマセラピーなども対応いたします。		
対象人数	応相談 講座内容による。	
対象年齢	高校生以上	



登録No.	163	ジャンル
講師名	川村 華代子	リンパケア
ママとキッズのためのボディタッチセラピー 鼻水や咳などの症状を、つぼ押しで改善いたします。 ひとりで簡単セルフボディタッチケア 肩こり、目のかすみ、冷え、むくみなどの不快な症状をつぼ押しで改善いたします。		
対象人数	親子ペアで5組程度 20人程度	
対象年齢	1歳～就学前までの親子 小学生～60代くらいまで	



登録No.	164	ジャンル
講師名	植松 力男	似顔絵
イベント会場で、子どもの似顔絵を描いたり、お絵かき教室を開いています。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	3歳～7歳	



登録No.	165	ジャンル
講師名	日高 三千子	天然石アクセサリ製作
普段に使えて、プレゼントにもなります。 手先を使って、仲間とともに世界で1つだけの天然石アクセサリを作ってみませんか？		
対象人数	5人以上	
対象年齢	18歳以上	



登録No.	168	ジャンル
講師名	野田 明美	ケーキ作り
手作りケーキの美味しさと楽しさを提案いたします。 初心者でも簡単に作れるよう指導いたします。		
対象人数	5人～10人程度	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	169	ジャンル
講師名	朝日 隆徳	書道・水墨画 講話・映画上映
<ul style="list-style-type: none"> ・小学校や福祉施設などで、やさしい書道を教えています。 ・老人会などで、風景・静物を墨で描く楽しみを指導しています。 ・小学校や医療従事専門学校にて「命の大切さ」についての講話をいたしました。 ・保育所や地区の子どもたちに、映写機（16mm）で四季の歳時に関する映画を上映しています。 		
対象人数	30人～40人程度	
対象年齢	5歳以上	



登録No.	170	ジャンル
講師名	内田 久男	ギター・講演会・マラソン
<p>講演「障がいとともに生きる」や、ギターコンサートを行います。 講演会と演奏内容、時間などについては、ご相談ください。 幼稚園・小学校・中学校・高校の道徳・総合的な学習の時間やPTA、病院や福祉施設など、お伺いいたします。</p> <p>ギタージャンル 童謡・昭和20年～40年代の演歌・青春ソング・オリジナルソング・ポップソング など</p>		
対象人数	不問	
対象年齢	幼児以上	



登録No.	171	ジャンル
講師名	吉野 信	陸上競技
<p>スポーツを科学的に理解してもらうことで、スポーツに親しみながら上達できる指導をいたします。 陸上やサッカーなど、あらゆる年代の方に楽しんでいただけます。</p>		
対象人数	不問	
対象年齢	不問	



登録No.	172	ジャンル
講師名	安 秀貞	韓国語
<p>韓国語を勉強しながら、韓国のことについても楽しく学んでみませんか？</p>		
対象人数	5人～10人程度	
対象年齢	不問	



登録No.	173	ジャンル
講師名	関 希代子	手足指運動&つばセラピー
<p>ほとんど座って、誰でも簡単にできる運動とつば押し(つばマッサージ)です。 骨盤全体の立場から、身体にとって重要な正しい基本動作(立つ・歩く事)も指導します。</p>		
対象人数	20人まで	
対象年齢	大人	



登録No.	175	ジャンル
講師名	川野 佳美	ジュニアスポーツアロマ・耳つぼ&カラー など
チャイルドケア・ジュニアスポーツアロマ・セルフマッサージなどを行っています。 また、耳つぼ&カラー講座も行っていきます。		
対象人数	5人～20人	
対象年齢	60歳まで	



登録No.	176	ジャンル
講師名	新坂 真由美	アロマセラピー
お子様から年配の方が対象です。 難しい話ではありません。様々なクラフト(バスソルト・バスボム)を作りながら自然や環境の話も交えて、アロマを身近に感じてもらえればと思っています。また、ハーブティーも楽しんでいただけます。お子様とご母様にもアロマを楽しみながら、ホッとした時間を提供したいと思っています。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	5歳～80歳	



登録No.	177	ジャンル
講師名	中山 芳教	高木兼寛に関する研修・講演会等
高木兼寛顕彰会の活動 <ul style="list-style-type: none"> ・高木兼寛の資料収集、調査研究 ・ビタミン街道歩こう会 ・家庭教育学級等での講演会等 ・学習会、研修会の実施 ・東京慈恵会医科大生との交流事業 		
対象人数	10人以上	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	178	ジャンル
講師名	永澤 俊	レクリエーション
活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・バルーンアート ・マジック ・簡単な工作 		
対象人数	30人まで	
対象年齢	3歳～小学生	



登録No.	179	ジャンル
講師名	榎間 伊織	エンピ管尺八の作り方・竹細工・藁細工・童謡・民謡
尺八をエンピ管で製作します。 また、竹細工や茅細工、バック飛行機なども製作します。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	180	ジャンル
講師名	黒田 律子	実用英会話
活きた英会話を喋りながら、楽しい国際的コミュニケーションの世界を体験できます。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	181	ジャンル
講師名	横井 弥生	リンパマッサージ・子育て支援
【リンパマッサージ】若く、もっと元気に美しく、病気にならない体づくりについての講座や子どものリラクセスにつながるやさしいスキンシップマッサージについての講座を行います。 【子育て支援】今まで県外において、様々な子育て支援に取り組んできました。宮崎市でも地域に溶け込めない新米ママや自宅にこもりきりのママの話し相手や声かけ支援を行うことで、心の健康づくりを応援します。		
対象人数	5人～50人	
対象年齢	不問	



登録No.	182	ジャンル
講師名	坂本 光子	着物の着付け
夏の浴衣の着付け（初心者向け） 春、秋、冬の一般・礼服用の着付け（中級者、上級者向け） 振袖の着付けも行います。		
対象人数	6人程度	
対象年齢	不問	



登録No.	183	ジャンル
講師名	水谷 聡子	アロマセラピー (アロマクラフト・アロマ講座)
アロマクラフト、アロマ講座をしています。6ヶ月以降のお子さんから使えるクラフト作りもしています。JAAアロマコーディネーター協会会員です。その他、ご相談に応じます。		
対象人数	20人程度	
対象年齢	不問	



登録No.	184	ジャンル
講師名	川村 定子	押し花
ボランティアで地区の高齢者向けの押し花小物作りを教えています。		
対象人数	5人～10人程度	
対象年齢	不問	



登録No.	185	ジャンル
講師名	小野 麗子	押し花
押し花教室を運営しています。 小学校(家庭教育学級)の講師としても活動し、押し花の小物作り指導をしています。		
対象人数	5人～20人	
対象年齢	不問	



登録No.	186	ジャンル
講師名	三城 恵利	手づくりパン教室
「ふっくらふんわりいい香り...手作りパンは作るときも食べるときもハッピーです!!」仲間でパンを焼いて食べましょう!!		
対象人数	5人～10人程度	
対象年齢	小学生から大人まで	



登録No.	188	ジャンル
講師名	窪田 理佳	英語・英会話入門・国際交流
<p>初心者、幼児向け英会話講座 高校生以上向けボランティア通訳講座 国際理解啓発講演</p>		
対象人数	5人～20人 人数制限無し	
対象年齢	3歳～上限なし	



登録No.	189	ジャンル
講師名	角脇 篤英	しの笛演奏・しの笛作り
<p>しの笛を作る指導 しの笛を吹く指導 しの笛の演奏 和楽器、たいこ、鈴などのパーカッションと一緒に演奏します 神楽舞も可能</p>		
対象人数	5人～50人程度	
対象年齢	中学生～70歳程度 については年齢制限なし	



登録No.	190	ジャンル
講師名	太田 貴深	音楽入門
<p>音楽は心に安らぎを与えます。童謡やポップスなど、歌って楽しみませんか？ また、“あの曲を弾いてみたい”と思う方、憧れの曲にチャレンジしませんか？</p>		
対象人数	5人～10人程度	
対象年齢	18歳～80歳程度	



登録No.	192	ジャンル
講師名	松田 真由美	色育 (iroiku)、カラーセラピー
<p>一般社団法人日本色育推進会の教材絵本・カラーカード・カラーダイアリーを使用し、カラーの持つ 様々な効果を生活に取り入れていくことを体感できる講座です。 「集中力」「想像力」「コミュニケーション力」がUPします。</p>		
対象人数	5人～10人 講座内容によります。	
対象年齢	幼児&親子 ・ 大人	



登録No.	193	ジャンル
講師名	松本 こそ恵	スイーツデコ
シリコンホイップ・プラパーツ・粘土パーツを使って小物作りをします。 活動紹介 デパートでのイベントや地域での活動、個別で希望した子どもたちに教えています。		
対象人数	20人程度	
対象年齢	3歳～ ただし、幼児は大人同伴	



登録No.	194	ジャンル
講師名	杉元 玲子	読み聞かせ、語り
絵本の読み語りと、昔話の語りをします。 対象は子どもだけではなく、大人にも親しんで欲しいと考えています。		
対象人数	20人～30人	
対象年齢	4歳位～大人	



登録No.	195	ジャンル
講師名	橋本 ちひろ	クラウン(道化師)、バルーン、マジック ジャグリング、バランス
見ている人を笑顔にして幸せにする活動をしています。 バルーン、マジック、ジャグリングなど多様な活動が出来ます。 バルーン教室も可能です。		
対象人数	不問	
対象年齢	不問	



登録No.	196	ジャンル
講師名	橋本 淳二	アフリカの太鼓、ダンス、歌、読み聞かせ、料理
綾町の生涯学習の講座をしています。 太鼓の演奏、ダンス、歌など、楽しんで活動ができます。 アフリカ料理教室や、読み聞かせもできます。		
対象人数	不問	
対象年齢	不問	



登録No.	197	ジャンル
講師名	紙谷 佳菜子	スクラップブックング
<p>思い出の写真をかわいくキレイに残すスクラップブックング。 初めての方でも作りやすいように指導いたします。 子育て中のママのリフレッシュにもなるような、楽しい時間を提供したいと思っています。</p>		
対象人数	20人	
対象年齢	7歳～ 年齢に応じて対応します。	



登録No.	198	ジャンル
講師名	川島 俊紀	絵画
<p>子どもたちと楽しく絵を描きたいと思っています。 イラストやデザインなども対応可能です。</p>		
対象人数	5人～10人	
対象年齢	子ども	



登録No.	199	ジャンル
講師名	椎葉 恭一郎	水墨画・書・篆刻
<p>水墨画・書・篆刻を楽しみませんか？</p>		
対象人数	10人程度	
対象年齢	不問	



登録No.	200	ジャンル
講師名	野邊 奈々美	アロマセラピー
<p>心地好い”香り”に包まれて、アロマスプレーやアロマ石鹸などの香りグッズを手作りしましょう。 美と健康や環境、または生活の役に立つ”香り”のお話もします。 海外経験が長いので、海外のお話もできます。</p> <p>【公益社団法人 日本アロマ環境協会認定 アロマセラピー インストラクター・アドバイザー】</p>		
対象人数	講座内容によります。	
対象年齢	不問	