

▼ 宮崎市①（中心街エリア）											
	施設名称	地図	授乳	設置場所	おむつ	設置場所	お湯	設置場所	利用可能日	利用可能時間帯	電話番号
1	カーリーノ宮崎	Google Mapで表示	○	3F授乳室	○	B1Fのトイレ、1F多目的トイレ、3F授乳室	○	3F授乳室	カリーノ宮崎の開館日	各707の営業時間内	0985-27-4111
2	株式会社 宮崎山形屋	Google Mapで表示	○	本館6階ベビー販売場	○	本館1・3・4・6・7階、新館4・6階、Yパーク1階	-	-	営業日	10:00~19:00	0985-31-3305
3	ワールドグルメバイキング アレッタ宮崎山形屋店	Google Mapで表示	○	トイレ+授乳室	○	トイレ+授乳室	○	職員へお声かけください	全日(1月1日は除く)	営業時間	0985-31-3333
4	みやざきアートセンター	Google Mapで表示	○	お声掛けください	○	お声掛けください	-	-	年末年始、臨時休館日を除く	水~月/10:00~22:00、 火/10:00~18:00	0985-22-3115
5	宮崎市民プラザ	Google Mapで表示	○	授乳室(1F)	○	授乳室(1F)多目的トイレ(1F~4F)	○	申し出に応じて提供します	開館日	9:00~22:00	0985-24-1008
6	宮崎県庁 防災庁舎 1階 (授乳室・おむつトイレ)	Google Mapで表示	○	授乳室	○	授乳室、おむつトイレ			平日	8:30~17:15	0985-26-7056
7	蕎麦屋 そばとき	Google Mapで表示	○	お声掛けください(お湯の提供のみ)	-	-	○	職員へお声掛けください。	定休日なし	11:00~17:00	0985-31-3388
8	かいハット	Google Mapで表示	○	ケープをお貸しします	-	-	○	お声掛けください	火曜日以外	10:00~19:00	0985-22-4049
9	九州電力株式会社 宮崎支店	Google Mapで表示	-	-	○	1階 多機能トイレ	-	-	月曜日~金曜日 (祝日及び12月29日~1月3日を除く)	9:00~17:00	0985-24-2140
10	MRTmicc	Google Mapで表示	-	-	○	1階多目的トイレの中に併設	-	-	営業日のみご利用できます(不定休)	営業時間	0985-22-1111
11	株式会社宮崎日日新聞社	Google Mapで表示	-	-	○	1階みんなのトイレ内	-	-	年末年始(12/29~1/3)以外	9:00~18:00	0985-26-9315
12	九州パンケーキカフェ宮崎本店	Google Mapで表示					○		木曜(定休日)以外	8:00~17:00	0985-33-9388
13	ジャステック株式会社	Google Mapで表示	○	応接室・試着室	○	応接室・試着室 2階	○	職員へお声掛けください	水曜日定休	9:00~18:00	0985-61-7845
14	大和ハウス工業株式会社 南九州支店 宮崎営業所	Google Mapで表示	○	リビングサロン内授乳室	○	お客様用トイレ	○	リビングサロン	営業日	10:00~18:00	0985-26-5110
15	宮崎市保健所・中央保健センター	Google Mapで表示	○	2階、3階	○	1階、2階、3階、4階のトイレ	-	-	月~金曜日(祝祭日を除く)	8:30~17:15	0985-29-4111
16	宮崎市男女共同参画センター「パレット」	Google Mapで表示	○	給湯室1の奥 授乳室2カ所あり(冷房あり)	○	親子トイレ(おむつ専用B.O.Aあり) 多目的トイレ(おむつ専用B.O.Aあり)	○	給湯室1、2	月~土曜日 ※火曜日(休館日) 祝日、12/29~1/3を除く	開館時間9:00~21:00 (日曜日は17:00まで)	0985-25-2055
17	宮崎科学技術館	Google Mapで表示	○	1~3階各フロアに設置	○	1~3階各トイレに設置	○	事務所へお声掛けください。	開館日	9:00~16:30	0985-23-2700
18	アートソウルファクトリー	Google Mapで表示	○	女性用更衣室、仕切り部屋	○	カーベットルーム、ソファの上	○	スタッフへお声かけ下さい	月~土曜日	月~金...17:00~21:00 土...12:00~17:00	0985-71-1315
19	Ehira Base おおきな木	Google Mapで表示					○	職員へお声掛けください	月~金	9:00~16:00	0985-71-4040
20	特定非営利活動法人 みやざき子ども文化センター	Google Mapで表示	○	EHILAイベントスペース(隣接)	○	EHILAイベントスペース(隣接)	○	職員へお声掛けください	平日(祝祭日、年末年始を除く)	10:00~18:00	0985-61-7590
21	NHK宮崎放送局	Google Mapで表示	-	-	○	会館1階 多目的トイレ	-	-	月・火・水・木・金曜日(土日祝日は不可)	9:30~18:00	0985-32-8111
22	NPO法人障がい者自立応援センター YAH!DOみやざき	Google Mapで表示	○	会議室	○	畳コーナー	○	職員へお声掛けください	月~金	9:00~18:00	0985-31-4800
23	権現地域子育て支援センター	Google Mapで表示	○	センター内	○	センター内	○	-	月・水・木・金・日曜日	9:00~15:00	0985-29-0980
24	宮崎県福祉総合センター	Google Mapで表示	-	-	○	本館1F女子トイレ前(おむつ交換ベット)	-	-	12/29~1/3を除く全日	8:30~21:30	0985-27-0858
25	宮崎市霧島児童館	Google Mapで表示	○	お声掛けください	○	お声掛けください	○	-	月~土曜日 ※年末年始(12/29~1/3)、祝祭日は除	10:00~17:00	0985-27-4893
26	宮崎県立図書館	Google Mapで表示	○	児童室おはなしのへや	○	閲覧室多目的トイレほか	-	-	開館日のみ	9:00~19:00	0985-29-2911

27	宮崎県立美術館	Google Mapで表示	<input type="radio"/> 1階救護室	<input type="radio"/> 1階救護室	<input type="radio"/> 1階救護室	休館日 (月曜、祝日、振替休日の翌平日、年末年始)	10:00~18:00	0985-20-3792
28	大宮ラーメン	Google Mapで表示	<input type="radio"/> 個室あり	<input type="radio"/> 個室あり	<input type="radio"/> -	定休日(水曜日)以外	10:30~21:00	0985-24-4927
29	宮崎県総合博物館	Google Mapで表示	<input type="radio"/> 授乳室	<input type="radio"/> 授乳室(ベビーベッド)	-	休館日以外(休館日:毎週火曜日)	9:00~17:00	0985-24-2071
30	有限会社坂本運送店	Google Mapで表示	<input type="radio"/> 仮眠室(椅子・アコーディオンカーテンがあります)	<input type="radio"/> 仮眠室(ベッドがあります)	<input type="radio"/> お声掛け下さい	365日	8:00~17:00	0985-24-8596
31	ECCジュニア 神宮西教室	Google Mapで表示	<input type="radio"/> 授乳室	<input type="radio"/> お声掛けください	-	7:00~17:00 7:00~17:00	7:00~17:00 7:00~17:00	0985-29-9644 090-5740-6860
32	Family Care House とも	Google Mapで表示	<input type="radio"/> お声掛けください	<input type="radio"/> お声掛けください	<input type="radio"/> お声掛けください	院長在宅日	院長在宅時間帯	090-3662-0086
33	寿しまどか 神宮店	Google Mapで表示	-	<input type="radio"/> トイレ内	<input type="radio"/> 各カウンター・テーブル席	終日	11:30 ~ 21:00	0985-20-6767
34	株式会社ヒロマエAZ	Google Mapで表示	<input type="radio"/> お声掛けください	<input type="radio"/> お声掛けください	-	月~土曜日(日・祝日休み)	8:30~17:30	0985-27-7121
35	宮崎県男女共同参画センター	Google Mapで表示	<input type="radio"/> 相談室(1F)	<input type="radio"/> 男女トイレ内(1F)	<input type="radio"/> 職員へお声掛けください。	月~土曜日 ※祝日・年末年始除く	月~金9:00~17:30 土9:00~17:00	0985-32-7591
36	(街の木工房) リトルクラフト	Google Mapで表示	<input type="radio"/> 職員へお声掛けください	<input type="radio"/> 職員へお声掛けください	-	7:00~17:00 7:00~17:00	9:00~18:00	090-1345-0579
37	宮崎市栄町児童館	Google Mapで表示	<input type="radio"/> お声掛けください	<input type="radio"/> お声掛けください	-	月~土曜日 ※12/29~1/3、祝祭日は除く	1月~10月10:00~17:30 11月~12月10:00~17:00	0985-28-1475
38	宮崎県子ども・若者総合相談センター「わかば」	Google Mapで表示	-	<input type="radio"/> 職員へお声掛けください	<input type="radio"/> 職員へお声掛けください	木曜・祝日・年末年始を除く	10:00~18:00	0985-41-7830
39	宮崎ケーブルテレビ株式会社	Google Mapで表示	-	<input type="radio"/> ロビーのソファをご利用ください	<input type="radio"/> 窓口でお申し出ください	平日のみ	9:00~18:00 (年末年始 9:00~17:00)	0985-32-8585
40	ポーラザビューティ霧島店	Google Mapで表示	<input type="radio"/> 2階	<input type="radio"/> 2階	<input type="radio"/> -	月~金曜日	9:00~18:00	0985-28-5171
41	美容室GORO 大工店	Google Mapで表示	<input type="radio"/> カーテンで仕切れるスペースがあります。	<input type="radio"/> 交換できるソファがあります。	<input type="radio"/> お湯の出るミネラルウォーターサーバーがあります	月曜日以外	10:00~19:00	0985-25-5573
42	炭火串処 そうげん	Google Mapで表示	<input type="radio"/> お座敷	<input type="radio"/> お座敷	<input type="radio"/> お声掛け下さい	定休日以外	14:00~24:00	0985-29-7578
43	コスモナーサリー	Google Mapで表示	<input type="radio"/> 授乳室	<input type="radio"/> 木浴室	<input type="radio"/> 調乳室	月~土曜日	7:00~18:00	0985-67-6700
44	遊べる知育玩具ショールーム ドリームプロッサム	Google Mapで表示	<input type="radio"/> 授乳室	<input type="radio"/> 授乳室内	<input type="radio"/> 店内で常時利用可能	月・金・土・日・祝	10:00~17:00 (12:15~13:00昼休み)	090-1169-3909
45	第一生命保険㈱ 神宮前営業オフィス	Google Mapで表示	<input type="radio"/> 応接室	<input type="radio"/> 応接室	<input type="radio"/> 職員へお声かけください	平日	9:00~17:00	050-3782-7404
46	宮崎市消防局	Google Mapで表示	<input type="radio"/> 消防局3階会議室、団本部室	<input type="radio"/> 低くて柔らかいソファ椅子をお使いください	<input type="radio"/> 職員へお声かけください	平日(月~金) ※祝日を除く	9:00~17:00	0985-20-3507
47	宮崎西地区交流センター	Google Mapで表示	<input type="radio"/> 授乳室	<input type="radio"/> 多目的トイレ、男子トイレ、女子トイレ	-	毎月第3日曜日、 12月29日~翌年1月3日以外	9時~22時 (毎週月曜日は9時~17時半)	0985-20-3507
48	大宮地区交流センター	Google Mapで表示	<input type="radio"/> 授乳室	<input type="radio"/> 多目的トイレ	-	毎月第3日曜日、 12月29日~翌年1月3日以外	9時~22時 (毎週月曜日は9時~17時半)	0985-20-3509