

★ 夢創り人新規登録 ★

令和5年1月 承認分

【新規登録個人】



No.291 指先で創るパステルアート・かわいい筆文字

講師名	山本 尚子
内容	①「パステルアート」とは、パステルの粉を指で直接なぞって描くアートです。型枠を使って指で塗ったり消したりするだけなので、小さいお子さんからご年配の方まで誰でも温かみのある作品が出来上がります。 ②丸みのあるかわいい「筆文字」の指導もしています。 ※材料費がかかります。
対象人数／年齢	年齢により異なります。／年少～高齢者



No.292 琴伝流大正琴

講師名	船津 文子
内容	宮崎市立住吉小学校・大正琴クラブ（４・５・６年生）に指導者として参加しています。今年で１０年目になりました。昨年は、コロナでクラブの休みもありました。子供大会にも参加しています。
対象人数／年齢	５名以上／子ども～大人

【新規登録団体】



No.59 レクリエーション・健康体操・介護予防・心のケア

団体名	いきがいカフェ協会
内容	①ひらがな太極拳：簡単で老若男女問わず楽しめます。全身を使って俳句を書く気功エクササイズです。 ②陳式太極拳：希少性の高い伝統中国武術、陳式太極拳を体験できます。 ③いきがい発見ワークショップ：IKIGAカードを使って、好きなこと、得意なことを仕事にする道筋を見つけましょう。 ④尊厳と美徳ワークショップ：対話を通して、生まれながらにして持つ価値と個性に気づき、対人関係に活かすことで、心豊かな人生を実現しましょう。
対象人数／年齢	５人～１０人／子どもから大人まで